

СОБЛАСОВАНО

45,2

194

1357,6

Заведующий МАДОУ ДС № 6

Сезон: зимне-во				-		
Неделя 1	Воспитанники 1-	-3 года				
День 1		Вес блюда.	П	ищевые веще	ства	
Понедельник	Наименование блюда	г ,	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
	TATTEDURO TILLO OLIDOM (/2 5	25			5 17/0.00 Даг	93
Завтрак	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр)	25	3,6	6,5	 	93
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (молоко 2,5%, крупа манная,	150	4.6	4,8	22,9	153
	масло сл., сахар, соль)	150	7,0	7,0	22,7	155
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон)	160	0,2	0,1	7,6	32
		15	1,1	0.1	7,4	35,1
	ХЛЕБ ПІШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		 	
Итого за прием	лиши:	350	9,5	11,5	42,9	313,1
Завтрак 2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)*	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за прием		100	0,4	0,3	10,3	47
		450	9,9	11,8	53,2	360,1
Итого за завтра						
Обед	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)**	30	0,2	0	0,5	3,3
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, калуста,	150	1,1	2,7	4,2	45
	морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль)	1 150	1,1	2,7	7,2	
	СМЕТАНА терм. (сметана)	5	0,1	0,8	0,2	7,9
	ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное			-,-		
		60/20	7,6	8,2	3,2	123,9
	пюре, масло подс.,мука пш., соль)			_		
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл.,	120	1,8	3,5	20,4	120
	соль)	120	1,6	3,5	20,4	120
	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок					
		150	0,3	0	16,7	67,5
	фруктовый, сахар, крахмал карт.)	- 22	1.0	0.0	10.2	50.5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	25	1,9	0,2	12,3	58,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	30	2,4	0,5	12	61,8
Итого за обед:		590	15,4	15,9	69,5	487,9
Полдник	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца,					
Тюлдинк	ванилин)	50	2,2	3,6	22,9	132,9
		1.50	 	+		75.0
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (промышленное производство)	150_	4,4	3,8	6	75,8
Итого за полдн	ик:	_ 200	6,6	7,4	28,9	208,7
Всего за день:			31,9	35,1	151,6	1056,7
Неделя 1	Воспитанники 3	-7 лет				
	Doctor and the contract of the		П п	ищевые веще	0000	
День 1	Наименование блюда	Вес блюда,				
Понедельник		Γ	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
Завтрак	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр)	35	5	9,1	7	130,2
_	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (молоко 2,5%, крупа манная,					
		180				
		100	5,5	5,8	27,4	183,6
	масло сл., сахар, соль)					
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон)	180	0,3	0,1	8,6	36
Итого за прием	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	180	0,3	0,1	8,6	36
Итого за прием Завтрак 2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) лищи:	180 30 425	0,3 2,3 13,1	0,1 0,2 15,2	8,6 14,8 57,8	36 70,2 420
Завтрак 2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) лищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)*	180 30 425 100	0,3 2,3 13,1 0,4	0,1 0,2 15,2 0,3	8,6 14,8 57,8 10,3	36 70,2 420 47
Завтрак 2 Итого за прием	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)* пищи:	180 30 425 100 100	0,3 2,3 13,1 0,4 0,4	0,1 0,2 15,2 0,3 0,3	8,6 14,8 57,8 10,3 10,3	36 70,2 420 47 47
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)* пищи: к:	180 30 425 100 100 525	0,3 2,3 13,1 0,4 0,4 13,5	0,1 0,2 15,2 0,3 0,3 15,5	8,6 14,8 57,8 10,3 10,3 68,1	36 70,2 420 47 47 467
Завтрак 2 Итого за прием	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)* лищи: к: ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)**	180 30 425 100 100	0,3 2,3 13,1 0,4 0,4	0,1 0,2 15,2 0,3 0,3	8,6 14,8 57,8 10,3	36 70,2 420 47 47
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)* пищи: к:	180 30 425 100 100 525 50	0,3 2,3 13,1 0,4 0,4 13,5 0,4	0,1 0,2 15,2 0,3 0,3 15,5 0,1	8,6 14,8 57,8 10,3 10,3 68,1 0,9	36 70,2 420 47 47 467 5,5
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)* пиши: к: ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)** БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста,	180 30 425 100 100 525	0,3 2,3 13,1 0,4 0,4 13,5	0,1 0,2 15,2 0,3 0,3 15,5	8,6 14,8 57,8 10,3 10,3 68,1	36 70,2 420 47 47 467
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)* пищи: к: ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)** БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль)	180 30 425 100 100 525 50	0,3 2,3 13,1 0,4 0,4 13,5 0,4 1,3	0,1 0,2 15,2 0,3 0,3 15,5 0,1 3,2	8,6 14,8 57,8 10,3 10,3 68,1 0,9	36 70,2 420 47 47 467 5,5 54,1
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)* лищи: к: ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)** БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) СМЕТАНА терм. (сметана)	180 30 425 100 100 525 50	0,3 2,3 13,1 0,4 0,4 13,5 0,4	0,1 0,2 15,2 0,3 0,3 15,5 0,1	8,6 14,8 57,8 10,3 10,3 68,1 0,9	36 70,2 420 47 47 467 5,5
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) лищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)* лищи: к: ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)** БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) СМЕТАНА терм. (сметана) ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное	180 30 425 100 100 525 50 180	0,3 2,3 13,1 0,4 0,4 13,5 0,4 1,3	0,1 0,2 15,2 0,3 0,3 15,5 0,1 3,2	8,6 14,8 57,8 10,3 10,3 68,1 0,9 5	36 70,2 420 47 47 467 5,5 54,1
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)* лищи: к: ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)** БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) СМЕТАНА терм. (сметана)	180 30 425 100 100 525 50	0,3 2,3 13,1 0,4 0,4 13,5 0,4 1,3	0,1 0,2 15,2 0,3 0,3 15,5 0,1 3,2	8,6 14,8 57,8 10,3 10,3 68,1 0,9	36 70,2 420 47 47 467 5,5 54,1
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) лищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)* лищи: к: ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)** БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) СМЕТАНА терм. (сметана) ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное	180 30 425 100 100 525 50 180 5 80/25	0,3 2,3 13,1 0,4 0,4 13,5 0,4 1,3 0,1	0,1 0,2 15,2 0,3 0,3 15,5 0,1 3,2 0,8 10,8	8,6 14,8 57,8 10,3 10,3 68,1 0,9 5 0,2 4,2	36 70,2 420 47 47 467 5,5 54,1 7,9
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) лищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)* лищи: К: ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)** БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) СМЕТАНА терм. (сметана) ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное пюре, масло подс.,мука пш., соль) КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл.,	180 30 425 100 100 525 50 180	0,3 2,3 13,1 0,4 0,4 13,5 0,4 1,3	0,1 0,2 15,2 0,3 0,3 15,5 0,1 3,2	8,6 14,8 57,8 10,3 10,3 68,1 0,9 5	36 70,2 420 47 47 467 5,5 54,1
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)* пиши: к: ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)** БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) СМЕТАНА терм. (сметана) ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное пюре, масло подс., мука пш., соль) КАПТА ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль)	180 30 425 100 100 525 50 180 5 80/25	0,3 2,3 13,i 0,4 0,4 13,5 0,4 1,3 0,1 9,9	0,1 0,2 15,2 0,3 0,3 15,5 0,1 3,2 0,8 10,8	8,6 14,8 57,8 10,3 10,3 68,1 0,9 5 0,2 4,2	36 70,2 420 47 47 467 5,5 54,1 7,9
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)* пищи: ВОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)** БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) СМЕТАНА терм. (сметана) ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное пюре, масло подс., мука пш., соль) КАПІА ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок	180 30 425 100 100 525 50 180 5 80/25	0,3 2,3 13,i 0,4 0,4 13,5 0,4 1,3 0,1 9,9	0,1 0,2 15,2 0,3 0,3 15,5 0,1 3,2 0,8 10,8	8,6 14,8 57,8 10,3 10,3 68,1 0,9 5 0,2 4,2	36 70,2 420 47 47 467 5,5 54,1 7,9
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)* пищи: к: ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)** БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) СМЕТАНА терм. (сметана) ГУЛЯЩ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное пюре, масло подс.,мука пш., соль) КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.)	180 30 425 100 100 525 50 180 5 80/25 150	0,3 2,3 13,1 0,4 0,4 13,5 0,4 1,3 0,1 9,9	0,1 0,2 15,2 0,3 0,3 15,5 0,1 3,2 0,8 10,8 4,4	8,6 14,8 57,8 10,3 10,3 68,1 0,9 5 0,2 4,2 25,5	36 70,2 420 47 47 467 5,5 54,1 7,9 162,7 149,8
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХІЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)* пищи: К: ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)** БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) СМЕТАНА терм. (сметана) ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное пюре, масло подс., мука пш., соль) КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	180 30 425 100 100 525 50 180 5 80/25	0,3 2,3 13,1 0,4 0,4 13,5 0,4 1,3 0,1 9,9	0,1 0,2 15,2 0,3 0,3 15,5 0,1 3,2 0,8 10,8	8,6 14,8 57,8 10,3 10,3 68,1 0,9 5 0,2 4,2	36 70,2 420 47 47 467 5,5 54,1 7,9 162,7
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХІЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)* пищи: К: ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)** БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) СМЕТАНА терм. (сметана) ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное пюре, масло подс., мука пш., соль) КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	180 30 425 100 100 525 50 180 5 80/25 150 180 30	0,3 2,3 13,1 0,4 0,4 13,5 0,4 1,3 0,1 9,9 2,2 0,4 2,3	0,1 0,2 15,2 0,3 0,3 15,5 0,1 3,2 0,8 10,8 4,4	8,6 14,8 57,8 10,3 10,3 68,1 0,9 5 0,2 4,2 25,5	36 70,2 420 47 47 467 5,5 54,1 7,9 162,7 149,8 81 70,2
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра Обед	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)* пищи: к: ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)** БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) СМЕТАНА терм. (сметана) ГУЛЯЩ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное пюре, масло подс.,мука пш., соль) КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.)	180 30 425 100 100 525 50 180 5 80/25 150 180 30 40	0,3 2,3 13,i 0,4 0,4 13,5 0,4 1,3 0,1 9,9 2,2 0,4 2,3 3,2	0,1 0,2 15,2 0,3 0,3 15,5 0,1 3,2 0,8 10,8 4,4 0,1	8,6 14,8 57,8 10,3 10,3 68,1 0,9 5 0,2 4,2 25,5 20 14,8 16	36 70,2 420 47 47 467 5,5 54,1 7,9 162,7 149,8 81 70,2 82,4
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра Обед Итого за обед:	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)* лищи: к: ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)** БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) СМЕТАНА терм. (сметана) ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное пюре, масло подс., мука пш., соль) КАПТА ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.) ХЛЕБ ППИЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	180 30 425 100 100 525 50 180 5 80/25 150 180 30	0,3 2,3 13,1 0,4 0,4 13,5 0,4 1,3 0,1 9,9 2,2 0,4 2,3	0,1 0,2 15,2 0,3 0,3 15,5 0,1 3,2 0,8 10,8 4,4	8,6 14,8 57,8 10,3 10,3 68,1 0,9 5 0,2 4,2 25,5	36 70,2 420 47 47 467 5,5 54,1 7,9 162,7 149,8 81 70,2
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра Обед	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)* лищи: К: ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)** БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) СМЕТАНА терм. (сметана) ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное пюре, масло поде, мука пш., соль) КАППА ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца,	180 30 425 100 100 525 50 180 5 80/25 150 180 30 40 740	0,3 2,3 13,1 0,4 0,4 13,5 0,4 1,3 0,1 9,9 2,2 0,4 2,3 3,2 19,8	0,1 0,2 15,2 0,3 0,3 15,5 0,1 3,2 0,8 10,8 4,4 0,1 0,2 0,6 20,2	8,6 14,8 57,8 10,3 10,3 68,1 0,9 5 0,2 4,2 25,5 20 14,8 16 86,6	36 70,2 420 47 47 467 5,5 54,1 7,9 162,7 149,8 81 70,2 82,4 613,6
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра Обед Итого за обед:	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХІЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)* пищи: ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)** БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) СМЕТАНА терм. (сметана) ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное пюре, масло подс., мука пш., соль) КАПІА ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.) ХЛЕБ ППІЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца, ванилин)	180 30 425 100 100 525 50 180 5 80/25 150 180 30 40	0,3 2,3 13,i 0,4 0,4 13,5 0,4 1,3 0,1 9,9 2,2 0,4 2,3 3,2	0,1 0,2 15,2 0,3 0,3 15,5 0,1 3,2 0,8 10,8 4,4 0,1	8,6 14,8 57,8 10,3 10,3 68,1 0,9 5 0,2 4,2 25,5 20 14,8 16	36 70,2 420 47 47 467 5,5 54,1 7,9 162,7 149,8 81 70,2 82,4
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра Обед Итого за обед:	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХІЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)* пищи: ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)** БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) СМЕТАНА терм. (сметана) ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное пюре, масло подс., мука пш., соль) КАПІА ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.) ХЛЕБ ППІЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца, ванилин)	180 30 425 100 100 525 50 180 5 80/25 150 180 30 40 740	0,3 2,3 13,1 0,4 0,4 13,5 0,4 1,3 0,1 9,9 2,2 0,4 2,3 3,2 19,8 3,1	0,1 0,2 15,2 0,3 0,3 15,5 0,1 3,2 0,8 10,8 4,4 0,1 0,2 0,6 20,2	8,6 14,8 57,8 10,3 10,3 68,1 0,9 5 0,2 4,2 25,5 20 14,8 16 86,6 32,1	36 70,2 420 47 47 467 5,5 54,1 7,9 162,7 149,8 81 70,2 82,4 613,6 186,1
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра Обед Итого за обед:	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХІЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)* пиши: к: ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)** БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) СМЕТАНА терм. (сметана) ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное пюре, масло подс., мука пш., соль) КАПІА ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца, ванилин) КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (промышленное производство)	180 30 425 100 100 525 50 180 5 80/25 150 180 30 40 740	0,3 2,3 13,1 0,4 0,4 13,5 0,4 1,3 0,1 9,9 2,2 0,4 2,3 3,2 19,8	0,1 0,2 15,2 0,3 0,3 15,5 0,1 3,2 0,8 10,8 4,4 0,1 0,2 0,6 20,2	8,6 14,8 57,8 10,3 10,3 68,1 0,9 5 0,2 4,2 25,5 20 14,8 16 86,6	36 70,2 420 47 47 467 5,5 54,1 7,9 162,7 149,8 81 70,2 82,4 613,6

Всего за день:

* - допускается выдача иных фруктов.

** - допускается выдача иных овощей

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

СОГЛАСОВАНО Заведующий МАДОУ ДС № 6



Ежедневное меню основного (организованного) питания мадоу до воспитанников МАДОУ ДС № 6 2025 год.

Неделя 1	Воспитанники 1-	-3 года	1 3 ano	1182510	9//	
День 2		Вес блюда,	S. TH	щевые вещес	iea-	
Вторник	Наименование блюда	Г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
Завтрак	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.)	130	8,8	11,3	11,9	184,5
	ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство)	20	0,1	0	13,2	53,1
	ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)	180	0,2	0,1	8,4	34,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	20	1,5	0,2	9,8	46,8
Итого за прием		350	10,6	11,6	43,3	318,6
Завтрак 2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*	100	0,4	0,4	9,8	44
Ультрак 2 Итого за приек		100	0,4	0,4	9,8	44
Итого за прис		450	11	12	53,1	362,6
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подс., соль)	30	0,4	1,8	2,3	27,3
Обед	СУП-ЛАГША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйца, масло подс., соль)	150	1,5	2,3	6,7	53,6
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль)	60/20	5,9	9,7	8,3	143,8
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.)	110	2,9	2,4	16,9	100,9
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-та лимонная)	150	0,1	0,1	8,3	34,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	25	2	0,4	10	51,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	10	0,8	0,1	4,9	23,4
	ВАФЛИ (промышленное производство)***	15	0,4	0,5	11,6	53,1
Итого за обед:		570	14	17,26	69	488,1
Полдник	КАША «ДРУЖБА» (молоко, вода, пшено, рис, масло сливочное, сахар)	130	3,3	4,4	17,5	122,7
1107147777	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный напиток)	160	2,2	2	10,9	70,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	8	0,6	0,1	3,9	18,7
Итого за полді		298	6,1	6,5	32,3	211,8
TITOTO GA HONA			-1-			
Всего за лень:		İ	31.1	35.76	154.4	1062.5
Всего за день: Нелеля 1	Воспитанники 3	3-7 лет	31,1	35,76	154,4	1062,5
Неделя 1	Воспитанники 3					1062,5
Неделя 1 День 2	Воспитанники 3 Наименование блюда	Вес блюда,	Пи	щевые вещес	тва	
Неделя 1	Наименование блюда ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло					1062,5 ЭЦ, ккал 226,7
Неделя 1 День 2 Вторник	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пи Белки	щевые вещес Жиры	тва Углеводы	ЭЦ, ккал
Неделя 1 День 2 Вторник	Наименование блюда ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство)	Вес блюда, г 160 30	Пи Белки 10,8 0,1	шевые вешес Жиры 13,9	тва Углеводы 14,6	ЭЦ, ккал 226,7 79,7
Неделя 1 День 2 Вторник	Наименование блюда ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)	Вес блюда, r 160 30 200	Пи Белки 10,8 0,1 0,2	шевые вешес Жиры 13,9 0 0,1	тва Углеводы 14,6 19,8 9,3	ЭЦ, ккал 226,7 79,7 38
Неделя 1 День 2 Вторник Завтрак	Наименование блюда ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	Вес блюда, r 160 30 200 30	Пи Белки 10,8 0,1 0,2 2,3	жиры 13,9 0 0,1 0,2	ТВа Углеводы 14,6 19,8 9,3 14,8	ЭЦ, ккал 226,7 79,7 38 70,2
Неделя 1 День 2 Вторник Завтрак Итого за приег	Наименование блюда ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) и пищи:	Вес блюда, г 160 30 200 30 420	Пи Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4	шевые вешес Жиры 13,9 0 0,1 0,2 14,2	Углеводы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5	ЭЦ, ккал 226,7 79,7 38 70,2 414,6
Неделя 1 День 2 Вторник Завтрак Итого за приег Завтрак 2	Наименование блюда ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) и пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*	Вес блюда, г 160 30 200 30 420 100	Пи Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4 0,4	шевые вешес Жиры 13,9 0 0,1 0,2 14,2 0,4	Углеводы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5 9,8	ЭЦ, ккал 226,7 79,7 38 70,2 414,6 44
Неделя 1 День 2 Вторник Завтрак Итого за приег Завтрак 2 Итого за приег	Наименование блюда ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) и пици: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*	Вес блюда, г 160 30 200 30 420 100	Пи Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4 0,4 0,4	шевые вешес Жиры	Углеводы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5 9,8 9,8	ЭЦ, ккал 226,7 79,7 38 70,2 414,6 44 44
Неделя 1 День 2 Вторник Завтрак Итого за приев Завтрак 2 Итого за приев Итого за приев Итого за приев	Наименование блюда ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) и пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* и пищи:	Вес блюда, г 160 30 200 30 420 100 100 520	Пи Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4 0,4 0,4 13,8	шевые вешес Жиры 13,9 0 0,1 0,2 14,2 0,4 0,4 14,6	ТВа Углеводы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5 9,8 9,8 68,3	ЭЦ, ккал 226,7 79,7 38 70,2 414,6 44 44 458,6
Неделя 1 День 2 Вторник Завтрак Итого за приен Завтрак 2 Итого за приен Итого за приен	Наименование блюда ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйиа, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) и пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* и пищи: ак: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подс., соль)	Вес блюда, г 160 30 200 30 420 100	Пи Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4 0,4 0,4	шевые вешес Жиры	Углеводы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5 9,8 9,8	ЭЦ, ккал 226,7 79,7 38 70,2 414,6 44 44
Неделя 1 День 2 Вторник Завтрак Итого за приег Завтрак 2 Итого за приег	Наименование блюда ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) и пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* и пищи: ак: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подс., соль) СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйца, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа	Вес блюда, г 160 30 200 30 420 100 100 520 50	Пи Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4 0,4 0,4 13,8 0,7	шевые вешес Жиры 13,9 0 0,1 0,2 14,2 0,4 0,4 14,6 3,1	Углеводы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5 9,8 9,8 68,3 3,8	ЭЦ, ккал 226,7 79,7 38 70,2 414,6 44 44 458,6 45,6
Неделя 1 День 2 Вторник Завтрак Итого за приев Завтрак 2 Итого за приев Итого за приев Итого за приев	Наименование блюда ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйиа, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПППЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) и пици: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* и пищи: ак: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подс., соль) СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйиа, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль)	Вес блюда, г 160 30 200 30 420 100 100 520 50 180	Пи Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4 0,4 0,4 13,8 0,7 1,8	шевые вешес Жиры 13,9	ТВВа Углеводы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5 9,8 9,8 68,3 3,8 8	ЭЦ, ккал 226,7 79,7 38 70,2 414,6 44 458,6 45,6 64,3 170,9
Неделя 1 День 2 Вторник Завтрак Итого за приев Завтрак 2 Итого за приев Итого за приев Итого за приев	Наименование блюда ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйиа, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) и пици: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* и пищи: ак: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подс., соль) СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйиа, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-та	Вес блюда, г 160 30 200 30 420 100 100 520 50 180	Пи Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4 0,4 0,4 13,8 0,7 1,8	шевые вещес Жиры 13,9 0 0,1 0,2 14,2 0,4 0,4 14,6 3,1 2,8	ТВа Углеводы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5 9,8 9,8 68,3 3,8 8	ЭЦ, ккал 226,7 79,7 38 70,2 414,6 44 44 458,6 45,6 64,3
Неделя 1 День 2 Вторник Завтрак Итого за приев Завтрак 2 Итого за приев Итого за приев Итого за приев	Наименование блюда ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйиа, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) и пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* и пищи: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подс., соль) СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйиа, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-та лимонная)	Вес блюда, г 160 30 200 30 420 100 100 520 50 180 70/25 150	Пи Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4 0,4 0,4 13,8 0,7 1,8 7	шевые вешес Жиры 13,9	ТВа Углеводы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5 9,8 9,8 68,3 3,8 8 9,8 23,1	ЭЦ, ккал 226,7 79,7 38 70,2 414,6 44 44 458,6 45,6 64,3 170,9 138,1 41,4
Неделя 1 День 2 Вторник Завтрак Итого за приев Завтрак 2 Итого за приев Итого за приев Итого за приев	Наименование блюда ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйиа, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) и пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* и пищи: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подс., соль) СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйиа, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-та лимонная) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	Вес блюда, г 160 30 200 30 420 100 100 520 50 180 70/25 150 180 25	Пи Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4 0,4 0,4 13,8 0,7 1,8 7 3,9 0,1	шевые вешес Жиры 13,9 0 0,1 0,2 14,2 0,4 0,4 14,6 3,1 2,8 11,5 3,3 0,1 0,4 0,5	ТВа Углеводы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5 9,8 9,8 68,3 3,8 8 9,8 23,1 10	ЭЦ, ккал 226,7 79,7 38 70,2 414,6 44 44 458,6 45,6 64,3 170,9 138,1 41,4 51,5
Неделя 1 День 2 Вторник Завтрак Итого за приев Завтрак 2 Итого за приев Итого за приев Итого за приев	Наименование блюда ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйиа, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) и пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* и пищи: ак: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подс., соль) СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйиа, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-та лимонная) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	Вес блюда, г 160 30 200 30 420 100 100 520 50 180 70/25 150 180 25 35	Пи Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4 0,4 0,4 13,8 0,7 1,8 7 3,9 0,1 2 2,7	шевые вешес Жиры 13,9 0 0,1 0,2 14,2 0,4 0,4 14,6 3,1 2,8 11,5 3,3 0,1 0,4 0,3	ТВа Углеволы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5 9,8 9,8 68,3 3,8 8 9,8 23,1 10 10 17,2	ЭЦ, ккал 226,7 79,7 38 70,2 414,6 44 44 45,6 64,3 170,9 138,1 41,4 51,5 81,9
Неделя 1 День 2 Вторник Завтрак Итого за приег Завтрак 2 Итого за приег Итого за завтр Обед	Наименование блюда ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйиа, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) и пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* и пищи: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подс., соль) СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйиа, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-та лимонная) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	Вес блюда, г 160 30 200 30 420 100 100 520 50 180 70/25 150 180 25 35 17	Пи Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4 0,4 0,4 13,8 0,7 1,8 7 3,9 0,1 2 2,7 0,5	шевые вешес Жиры 13,9 0 0,1 0,2 14,2 0,4 0,4 14,6 3,1 2,8 11,5 3,3 0,1 0,4 0,3 0,6	ТВВ Углеволы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5 9,8 68,3 3,8 8 9,8 23,1 10 10 17,2 13,1	ЭЦ, ккал 226,7 79,7 38 70,2 414,6 44 44 458,6 45,6 64,3 170,9 138,1 41,4 51,5 81,9 60,2
Неделя 1 День 2 Вторник Завтрак Итого за приег Завтрак 2 Итого за приег Итого за завтр Обед	Наименование блюда ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйиа, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПППЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) и пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* и пищи: ак: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подс., соль) СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйца, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль) КАША ППЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-та лимонная) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ВАФЛИ (промышленное производство)	Вес блюда, г 160 30 200 30 420 100 100 520 50 180 70/25 150 180 25 35 17 717	Пи Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4 0,4 0,4 13,8 0,7 1,8 7 3,9 0,1 2 2,7 0,5 18,7	шевые вешес Жиры 13,9	ТВВа Углеволы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5 9,8 9,8 68,3 3,8 8 9,8 23,1 10 10 17,2 13,1 95	ЭЦ, ккал 226,7 79,7 38 70,2 414,6 44 44 458,6 45,6 64,3 170,9 138,1 41,4 51,5 81,9 60,2 653,9
Неделя 1 День 2 Вторник Завтрак Итого за приег Завтрак 2 Итого за приег Итого за завтр Обед	Наименование блюда ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйиа, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) 4 пици: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* 4 пищи: ак: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подс., соль) СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйца, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-та лимонная) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ВАФЛИ (промышленное производство) ВАФЛИ (промышленное производство) ВАФЛИ (промышленное производство) КАША «ДРУЖБА» (молоко, вода, пшено, рис, масло сливочное, сахар) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный	Вес блюда, г 160 30 200 30 420 100 100 520 50 180 70/25 150 180 25 35 17	Пи Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4 0,4 0,4 13,8 0,7 1,8 7 3,9 0,1 2 2,7 0,5	шевые вешес Жиры 13,9 0 0,1 0,2 14,2 0,4 0,4 14,6 3,1 2,8 11,5 3,3 0,1 0,4 0,3 0,6	ТВВ Углеволы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5 9,8 68,3 3,8 8 9,8 23,1 10 10 17,2 13,1	ЭЦ, ккал 226,7 79,7 38 70,2 414,6 44 44 458,6 45,6 64,3 170,9 138,1 41,4 51,5 81,9 60,2
Неделя 1 День 2 Вторник Завтрак Итого за приег Завтрак 2 Итого за приег Итого за завтр Обед	Наименование блюда ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйиа, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) и пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* и пищи: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подс., соль) СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйиа, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-та лимонная) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ВАФЛИ (промышленное производство) КАША «ДРУЖБА» (молоко, вода, пшено, рис, масло сливочное, сахар) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный напиток)	Вес блюда, г 160 30 200 30 420 100 100 520 50 180 70/25 150 180 25 35 17 717 180 180	Пи Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4 0,4 0,4 13,8 0,7 1,8 7 3,9 0,1 2 2,7 0,5 18,7 4,6 2,5	шевые вешес Жиры 13,9	ТВа Углеволы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5 9,8 68,3 3,8 8 9,8 23,1 10 17,2 13,1 95 24,3 12,2	ЭЦ, ккал 226,7 79,7 38 70,2 414,6 44 44 458,6 45,6 64,3 170,9 138,1 41,4 51,5 81,9 60,2 653,9 167,5 79,2
Неделя 1 День 2 Вторник Завтрак Итого за приев Завтрак 2 Итого за приев Итого за завтр Обед Итого за завтр	Наименование блюда ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйиа, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) и пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* и пищи: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подс., соль) СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйиа, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-та лимонная) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ВАФЛИ (промышленное производство) КАША «ДРУЖБА» (молоко, вода, пшено, рис, масло сливочное, сахар) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	Вес блюда, г 160 30 200 30 420 100 100 520 50 180 70/25 150 180 25 35 17 717 180 180	Пи Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4 0,4 0,4 13,8 0,7 1,8 7 3,9 0,1 2 2,7 0,5 18,7 4,6 2,5 0,8	шевые вешес Жиры 13,9 0 0,1 0,2 14,2 0,4 14,6 3,1 2,8 11,5 3,3 0,1 0,4 0,3 0,6 22,1 5,8 2,3 0,1	ТВВ Углеводы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5 9,8 68,3 3,8 8 9,8 23,1 10 10 17,2 13,1 95 24,3 12,2 4,9	ЭЦ, ккал 226,7 79,7 38 70,2 414,6 44 44 458,6 64,3 170,9 138,1 41,4 51,5 81,9 60,2 653,9 167,5 79,2 23,4
Неделя 1 День 2 Вторник Завтрак Итого за приег Завтрак 2 Итого за приег Итого за завтр Обед	Наименование блюда ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйиа, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) и пиши: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* и пиши: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подс., соль) СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйиа, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-та лимонная) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ВАФЛИ (промышленное производство) ВАФЛИ (промышленное производство) ВАФЛИ (промышленное производство) КАША «ДРУЖБА» (молоко, вода, пшено, рис, масло сливочное, сахар) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	Вес блюда, г 160 30 200 30 420 100 100 520 50 180 70/25 150 180 25 35 17 717 180 180	Пи Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4 0,4 0,4 13,8 0,7 1,8 7 3,9 0,1 2 2,7 0,5 18,7 4,6 2,5	шевые вешес Жиры 13,9	ТВа Углеволы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5 9,8 68,3 3,8 8 9,8 23,1 10 17,2 13,1 95 24,3 12,2	ЭЦ, ккал 226,7 79,7 38 70,2 414,6 44 44 458,6 45,6 64,3 170,9 138,1 41,4 51,5 81,9 60,2 653,9 167,5 79,2

^{* -} допускается выдача иных фруктов.
*** - допускается выдача иных кондитерских изделий

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

СОГЛАСОВАНО №Заведующий МАДОУ ДС № 6

Неделя 1	Воспитанники 1-	3 2020	18 5 B	100000000	1 2//	
	DOCHHIANNIKH I-		The Court	цевые вещес		r
День 3	Наименование блюда	Вес блюда,				077
Среда		Γ		Жиры		ЭЦ, ккал
Завтрак	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)**	30	0,2	0	0,5	3,3
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ отварной (куры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, лук	130	8	5,3	16,1	145
	репчатый, морковь, масло подс., соль)	1.60				
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон)	160	0,2	0,1	7,6	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	22	1,7	0,2	10,8	51,5
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство)	8	0,1	5,8	0,1	52,9
Итого за прис		350	10,2	11,4	35,1	284,7
Завтрак 2	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство)	150	0,8	0,2	15,2	64,5
Итого за прис		150	0,8	0,2	15,2	64,5
		500	11	11,6	50,3	349,2
Итого за завт	ZEK,	300		- 11,0	50,5	377,2
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами (морковь, изюм, масло подс., сахар)	40	0,5	2,4	6,5	50
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИН РАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль)	150	1,6	3,1	9	70,3
	КНЕЛИ РЫБНЫЕ припущенные (минтай с/м, лук репч., морковь, молоко, масло сл.)	50	6,34	2	2,98	56,3
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ИКРА ОВОЩНАЯ (картофель, вода, молоко,	120	2,8	7,7	10,49	122,4
	икра овощная конс., масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар,	180	0,5	0,1	18,1	75,7
	лимонная к-та)					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	20	1,6	0,3	8	41,2
	ХЛЕБ ГШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	25	1,9	0,2	12,3	58,5
Итого за обед		585	15,24	15,80	67,37	474,4
Полдник	ОЛАДЬИ (мука пш., яйца, молоко 2,5%, дрожжи, сахар, масло подс.)	60	4,1	4,5	21,5	143,2
	КАКАО С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, какао-порошок)	_155	2,6	2,2	10,7	72,9
Итого за полд	ник:	215	6,62	6,8	32,2	216,1
						4000
Всего за день			32,86	34,2	149,87	1039,7
Всего за день		-7 пет	32,86	34,2	149,87	1039,7
Неделя 1	Воспитанники 3			•	•	1039,7
Неделя 1 День 3		-7 лет Вес блюда,	Пи	щевые вещес	тва	<u> </u>
Неделя 1 День 3 Среда	Воспитанники 3 Наименование блюда	Вес блюда, г	Пи Белки	щевые вещес Жиры	тва Углеводы	ЭЦ, ккал
Неделя 1 День 3	Воспитанники 3 Наименование блюда ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)**		Пи	щевые вещес	тва	<u> </u>
Неделя 1 День 3 Среда	Воспитанники 3 Наименование блюда ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ отварной (куры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, лук	Вес блюда, г	Пи Белки	щевые вещес Жиры	тва Углеводы	ЭЦ, ккал
Неделя 1 День 3 Среда	Воспитанники 3 Наименование блюда ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ отварной (куры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подс., соль)	Вес блюда, г 50	Пи Белки 0,4 9,8	щевые вещес Жиры 0,1 6,6	тва Углеводы 0,9	ЭЦ, ккал 5,5 178,5
Неделя 1 День 3 Среда	Воспитанники 3 Наименование блюда ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ отварной (куры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подс., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон)	Вес блюда, г 50 160	Пи Белки 0,4 9,8 0,3	щевые вещес Жиры 0,1 6,6 0,1	тва Углеводы 0,9 19,9 8,6	ЭЦ, ккал 5,5 178,5 36
Неделя 1 День 3 Среда	Воспитанники 3 Наименование блюда ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ отварной (куры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подс., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	Вес блюда, г 50 160 180 30	Пи Белки 0,4 9,8 0,3 2,3	жиры 0,1 6,6 0,1 0,2	Углеводы 0,9 19,9 8,6 14,8	ЭЦ, ккал 5,5 178,5 36 70,2
Неделя 1 День 3 Среда	Воспитанники 3 Наименование блюда ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ отварной (куры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подс., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон)	Вес блюда, г 50 160	Пи Белки 0,4 9,8 0,3	щевые вещес Жиры 0,1 6,6 0,1	тва Углеводы 0,9 19,9 8,6	ЭЦ, ккал 5,5 178,5 36
Неделя 1 День 3 Среда	Наименование блюда ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ отварной (куры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло поде., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пищи:	Вес блюда, г 50 160 180 30	Пи Белки 0,4 9,8 0,3 2,3	жиры 0,1 6,6 0,1 0,2	Углеводы 0,9 19,9 8,6 14,8	ЭЦ, ккал 5,5 178,5 36 70,2
Неделя 1 День 3 Среда Завтрак	Наименование блюда ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ отварной (куры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло поде., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пищи: СОКИ ОВОІЦНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное	Вес блюда, г 50 160 180 30	Пи Белки 0,4 9,8 0,3 2,3 0,1	жиры 0,1 6,6 0,1 0,2 7,3	Углеводы 0,9 19,9 8,6 14,8 0,1	ЭЦ, ккал 5,5 178,5 36 70,2 66,1
Неделя 1 День 3 Среда Завтрак Итого за прис Завтрак 2	Наименование блюда ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ отварной (куры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подс., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пиши: СОКИ ОВОІЦНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство)	Вес блюда, г 50 160 180 30 10 430	Пи Белки 0,4 9,8 0,3 2,3 0,1 12,9 0,9	жиры 0,1 6,6 0,1 0,2 7,3 14,3	Углеводы 0,9 19,9 8,6 14,8 0,1 44,3 18,2	ЭЦ, ккал 5,5 178,5 36 70,2 66,1 356,3 77,4
Неделя 1 День 3 Среда Завтрак Итого за прис Завтрак 2 Итого за прис	Наименование блюда ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ отварной (куры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подс., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пиши: СОКИ ОВОІЦНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пиши:	Вес блюда, г 50 160 180 30 10 430 180	Пи Белки 0,4 9,8 0,3 2,3 0,1 12,9 0,9	жиры 0,1 6,6 0,1 0,2 7,3 14,3 0,2	Углеводы 0,9 19,9 8,6 14,8 0,1 44,3 18,2	ЭЦ, ккал 5,5 178,5 36 70,2 66,1 356,3 77,4 77,4
Неделя 1 День 3 Среда Завтрак Итого за прис Завтрак 2	Наименование блюда ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ отварной (куры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подс., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пиши: СОКИ ОВОІЦНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пиши:	Вес блюда, г 50 160 180 30 10 430 180 180 610	Пи Белки 0,4 9,8 0,3 2,3 0,1 12,9 0,9 13,8	жиры о.1 6,6 0,1 0,2 7,3 14,3 0,2 0,2 14,5	ТВВа Углеводы 0,9 19,9 8,6 14,8 0,1 44,3 18,2 18,2 62,5	ЭЦ, ккал 5,5 178,5 36 70,2 66,1 356,3 77,4 77,4 433,7
Неделя 1 День 3 Среда Завтрак Итого за прие Завтрак 2 Итого за прие Итого за прие	Наименование блюда ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ отварной (куры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подс., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пиши: ССКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: оак: САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами (морковь, изюм, масло подс., сахар)	Вес блюла, г 50 160 180 30 10 430 180 180 610	Пи Белки 0,4 9,8 0,3 2,3 0,1 12,9 0,9 13,8 0,7	жиры о,1 6,6 0,1 0,2 7,3 14,3 0,2 0,2 14,5 3,7	ТВА Углеводы 0,9 19,9 8,6 14,8 0,1 44,3 18,2 62,5 9,7	ЭЦ, ккал 5,5 178,5 36 70,2 66,1 356,3 77,4 77,4 433,7 75,2
Неделя 1 День 3 Среда Завтрак Итого за прис Завтрак 2 Итого за прис Итого за прис	Наименование блюда ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ отварной (куры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло поде., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пищи: СОКИ ОВОІЦНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: рак: САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами (морковь, изюм, масло поде., сахар) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНТРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль)	Вес блюда, г 50 160 180 30 10 430 180 180 610	Пи Белки 0,4 9,8 0,3 2,3 0,1 12,9 0,9 13,8	жиры о.1 6,6 0,1 0,2 7,3 14,3 0,2 0,2 14,5	ТВВа Углеводы 0,9 19,9 8,6 14,8 0,1 44,3 18,2 18,2 62,5	ЭЦ, ккал 5,5 178,5 36 70,2 66,1 356,3 77,4 77,4 433,7
Неделя 1 День 3 Среда Завтрак Итого за прис Завтрак 2 Итого за прис Итого за прис	Наименование блюда ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ отварной (куры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подс., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пиши: СОКИ ОВОІЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: оак: САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами (морковь, изюм, масло подс., сахар) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль) КНЕЛИ РЫБНЫЕ припушенные (минтай с/м, лук репч., морковь, молоко, масло сл.)	Вес блюла, г 50 160 180 30 10 430 180 180 610	Пи Белки 0,4 9,8 0,3 2,3 0,1 12,9 0,9 13,8 0,7	жиры о,1 6,6 0,1 0,2 7,3 14,3 0,2 0,2 14,5 3,7	ТВА Углеводы 0,9 19,9 8,6 14,8 0,1 44,3 18,2 62,5 9,7	ЭЦ, ккал 5,5 178,5 36 70,2 66,1 356,3 77,4 77,4 433,7 75,2
Неделя 1 День 3 Среда Завтрак Итого за прис Завтрак 2 Итого за прис Итого за прис	Наименование блюда ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ отварной (куры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подс., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пищи: СОКИ ОВОІЦНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: ОКИ ОВОІЦНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами (морковь, изюм, масло подс., сахар) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль) КНЕЛИ РЫБНЫЕ припушенные (минтай с/м, лук репч., морковь, молоко, масло сл.) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ИКРА ОВОЩНАЯ (картофель, вода, молоко, икра овощная конс., масло сл., соль)	Вес блюда, г 50 160 180 30 10 430 180 610 60	Пи Белки 0,4 9,8 0,3 2,3 0,1 12,9 0,9 13,8 0,7 1,9	шевые вешес Жиры 0,1 6,6 0,1 0,2 7,3 14,3 0,2 0,2 14,5 3,7	ТВа Углеводы 0,9 19,9 8,6 14,8 0,1 44,3 18,2 18,2 62,5 9,7	ЭЦ, ккал 5,5 178,5 36 70,2 66,1 356,3 77,4 77,4 433,7 75,2 78,9
Неделя 1 День 3 Среда Завтрак Итого за прис Завтрак 2 Итого за прис Итого за прис	Наименование блюда ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ отварной (куры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подс., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, пимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пиши: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: рак: САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами (морковь, изюм, масло поде., сахар) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, мук репчатый, огурцы соленые, соль) КНЕЛИ РЫБНЫЕ припушенные (минтай с/м, лук репч., морковь, молоко, масло сл.) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ИКРА ОВОЩНАЯ (картофель, вода, молоко, икра овощная конс., масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та)	Вес блюда, г 50 160 180 30 10 430 180 610 60 180	Пи Белки 0.4 9,8 0,3 2,3 0,1 12,9 0,9 13,8 0,7 1,9 9	жиры о.1 6,6 0,1 0,2 7,3 14,3 0,2 0,2 14,5 3,7 3,7	ТВВА Углеводы 0,9 19,9 8,6 14,8 0,1 44,3 18,2 62,5 9,7 9,5 4,1	ЭЦ, ккал 5,5 178,5 36 70,2 66,1 356,3 77,4 77,4 433,7 75,2 78,9 78,8
Неделя 1 День 3 Среда Завтрак Итого за прис Завтрак 2 Итого за прис Итого за прис	Наименование блюда ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ отварной (куры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подс., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пиши: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: оак: САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами (морковь, изюм, масло подс., сахар) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль) КНЕЛИ РЫБНЫЕ припушенные (минтай с/м, лук репч., морковь, молоко, масло сл.) ПКОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ИКРА ОВОЩНАЯ (картофель, вода, молоко, икра овощная конс., масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар,	Вес блюда, г 50 160 180 30 10 430 180 610 60 180 70	Пи Белки 0,4 9,8 0,3 2,3 0,1 12,9 0,9 13,8 0,7 1,9 9 3,5	жиры од 1 6,6 0д 1 0д 2 7,3 14,3 0д 2 0д 14,5 3,7 3,7 2,9 9,6	ТВВа Углеводы 0,9 19,9 8,6 14,8 0,1 44,3 18,2 62,5 9,7 9,5 4,1 13	ЭЦ, ккал 5,5 178,5 36 70,2 66,1 356,3 77,4 77,4 433,7 75,2 78,9 78,8 153
Неделя 1 День 3 Среда Завтрак Итого за прис Завтрак 2 Итого за прис Итого за прис	Наименование блюда ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ отварной (куры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подс., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, пимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пиши: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: рак: САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами (морковь, изюм, масло поде., сахар) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, мук репчатый, огурцы соленые, соль) КНЕЛИ РЫБНЫЕ припушенные (минтай с/м, лук репч., морковь, молоко, масло сл.) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ИКРА ОВОЩНАЯ (картофель, вода, молоко, икра овощная конс., масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та)	Вес блюда, г 50 160 180 30 10 430 180 610 60 180 70 150	Пи Белки 0,4 9,8 0,3 2,3 0,1 12,9 0,9 13,8 0,7 1,9 9 3,5	жиры вещес Жиры 0,1 6,6 0,1 0,2 7,3 14,3 0,2 0,2 14,5 3,7 2,9 9,6 0,1	ТВВа Углеводы 0,9 19,9 8,6 14,8 0,1 44,3 18,2 62,5 9,7 9,5 4,1 13 20,1	ЭЦ, ккал 5,5 178,5 36 70,2 66,1 356,3 77,4 77,4 433,7 75,2 78,9 78,8 153
Неделя 1 День 3 Среда Завтрак Итого за прис Завтрак 2 Итого за прис Итого за завт	Наименование блюда ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ отварной (куры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подс., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пищи: СОКИ ОВОІЦНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: рак: САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами (морковь, изюм, масло подс., сахар) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль) КНЕЛИ РЫБНЫЕ припушенные (минтай с/м, лук репч., морковь, молоко, масло сл.) ПКОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ИКРА ОВОЩНАЯ (картофель, вода, молоко, икра овощная конс., масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	Вес блюла, г 50 160 180 30 10 430 180 610 60 180 70 150 200	Пи Белки 0,4 9,8 0,3 2,3 0,1 12,9 0,9 13,8 0,7 1,9 9 3,5 0,6 1,2 3	жиры вещее жиры 0,1 6,6 0,1 0,2 7,3 14,3 0,2 0,2 14,5 3,7 3,7 2,9 9,6 0,1 0,2 0,3	ТВВа Углеводы 0,9 19,9 8,6 14,8 0,1 44,3 18,2 62,5 9,7 9,5 4,1 13 20,1 6 19,7	ЭЦ, ккал 5,5 178,5 36 70,2 66,1 356,3 77,4 77,4 433,7 75,2 78,9 78,8 153 84 30,9 93,6
Неделя 1 День 3 Среда Завтрак Итого за прис Завтрак 2 Итого за прис Итого за завт	Наименование блюда ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ отварной (куры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло поде., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пищи: СОКИ ОВОІЦНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: ОАК: САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами (морковь, изюм, масло поде., сахар) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль) КНЕЛИ РЫБНЫЕ припушенные (минтай с/м, лук репч., морковь, молоко, масло сл.) ПКОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ИКРА ОВОЩНАЯ (картофель, вода, молоко, икра овощная конс., масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	Вес блюла, г 50 160 180 30 10 430 180 610 60 180 70 150 200 15 40 715	Пи Белки 0,4 9,8 0,3 2,3 0,1 12,9 0,9 13,8 0,7 1,9 9 3,5 0,6 1,2 3 19,9	жиры вешес Жиры 0,1 6,6 0,1 0,2 7,3 14,3 0,2 0,2 14,5 3,7 2,9 9,6 0,1 0,2 0,3 20,5	ТВВа Углеводы 0,9 19,9 8,6 14,8 0,1 44,3 18,2 62,5 9,7 9,5 4,1 13 20,1 6 19,7 82,1	ЭЦ, ккал 5,5 178,5 36 70,2 66,1 356,3 77,4 77,4 433,7 75,2 78,9 78,8 153 84 30,9 93,6 594,4
Неделя 1 День 3 Среда Завтрак Итого за прис Завтрак 2 Итого за прис Итого за завт	Наименование блюда ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ отварной (куры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подс., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пищи: СОКИ ОВОІЦНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами (морковь, изюм, масло подс., сахар) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль) КНЕЛИ РЫБНЫЕ припушенные (минтай с/м, лук репч., морковь, молоко, масло сл.) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ИКРА ОВОЩНАЯ (картофель, вода, молоко, икра овощная конс., масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ОЛАДЬИ (мука пш., яйца, молоко 2,5%, дрожжи, сахар, масло подс.)	Вес блюла, г 50 160 180 30 10 430 180 610 60 180 70 150 200 15 40 715 80	Пи Белки 0,4 9,8 0,3 2,3 0,1 12,9 0,9 13,8 0,7 1,9 9 3,5 0,6 1,2 3 19,9 5,5	жиры вешес жиры 0,1 6,6 0,1 0,2 7,3 14,3 0,2 0,2 14,5 3,7 2,9 9,6 0,1 0,2 0,3 20,5 6	ТВВа Углеводы О,9 19,9 8,6 14,8 0,1 44,3 18,2 62,5 9,7 9,5 4,1 13 20,1 6 19,7 82,1 28,7	ЭЦ, ккал 5,5 178,5 36 70,2 66,1 356,3 77,4 77,4 433,7 75,2 78,9 78,8 153 84 30,9 93,6 594,4 190,9
Неделя 1 День 3 Среда Завтрак Итого за прис Завтрак 2 Итого за прис Итого за завт Обед Итого за обед	Наименование блюда ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ отварной (куры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подс., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пищи: СОКИ ОВОІЦНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами (морковь, изюм, масло подс., сахар) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль) КНЕЛИ РЫБНЫЕ припушенные (минтай с/м, лук репч., морковь, молоко, масло сл.) ПКОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ИКРА ОВОЩНАЯ (картофель, вода, молоко, икра овощная конс., масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ОЛАДЬИ (мука пш., яйца, молоко 2,5%, дрожжи, сахар, масло подс.) КАКАО С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, какао-порошок)	Вес блюла, г 50 160 180 30 10 430 180 610 60 180 70 150 200 15 40 715 80 180	Пи Белки 0,4 9,8 0,3 2,3 0,1 12,9 0,9 13,8 0,7 1,9 9 3,5 0,6 1,2 3 19,9 5,5 3	шевые вешес Жиры 0,1 6,6 0,1 0,2 7,3 14,3 0,2 0,2 14,5 3,7 3,7 2,9 9,6 0,1 0,2 0,3 20,5 6 2,6	ТВА Углеводы 0,9 19,9 8,6 14,8 0,1 44,3 18,2 62,5 9,7 9,5 4,1 13 20,1 6 19,7 82,1 28,7 12,4	ЭЦ, ккал 5,5 178,5 36 70,2 66,1 356,3 77,4 433,7 75,2 78,9 78,8 153 84 30,9 93,6 594,4 190,9 84,7
Неделя 1 День 3 Среда Завтрак Итого за прис Завтрак 2 Итого за прис Итого за завт Обед	Наименование блюда ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ отварной (куры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подс., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пиши: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пиши: ОКИ ОВОПЦНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пиши: ОКИ ОВОПЦНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) К призаводство) м пиши: ОКИ ОВОПЦНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) К призаводство) М пиши: ОКИ ОВОПЦНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) К призаводство) К пиши: ОКИ ОВОПЦНЫЕ, ФРУКТОВ (митай с/м, лук репч., морковь, молоко, масло сл.) ПКОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ИКРА ОВОПЦНАЯ (картофель, вода, молоко, икра овощная конс., масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) СПАДЬИ (мука пш., яйца, молоко 2,5%, дрожжи, сахар, масло подс.) КАКАО С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, какао-порошок)	Вес блюла, г 50 160 180 30 10 430 180 610 60 180 70 150 200 15 40 715 80	Пи Белки 0,4 9,8 0,3 2,3 0,1 12,9 0,9 13,8 0,7 1,9 9 3,5 0,6 1,2 3 19,9 5,5	жиры вешес жиры 0,1 6,6 0,1 0,2 7,3 14,3 0,2 0,2 14,5 3,7 2,9 9,6 0,1 0,2 0,3 20,5 6	ТВВа Углеводы О,9 19,9 8,6 14,8 0,1 44,3 18,2 62,5 9,7 9,5 4,1 13 20,1 6 19,7 82,1 28,7	ЭЦ, ккал 5,5 178,5 36 70,2 66,1 356,3 77,4 77,4 433,7 75,2 78,9 78,8 153 84 30,9 93,6 594,4 190,9

^{** -} допускается выдача иных овощей Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

СОГЛАСОВАНО Заведующий МАДОУ ДС № 6

В. Ж. Козлов ВЛАДИМИР ИГОРЕВИЧ

Hours as Person Hanwenoessine Ginola Person Perso	CONCERN THAT HE B			10 70 11	Acording .	- 4//	
Service Formal Formal Formal Formal Formal Service	Flequors b' do	Воспитанники 1-	З года	13 3 10	HONE	3/1	
Service Formal Formal Formal Formal Formal Service	Mens 4h No		Вес блюда,	ты	шевые веше	Carba	
SYTEPIPODIS C CNIPOM (3-4 вариант/Кыбе им., маско сп., сыр) 25 3,6 6,5 5 93		Наименование олюда	г				ЭЦ, ккал
CYTI MOЛOWHIME C KPTIOID гречений (молого 2,5%, крупа гречиенай, дам, рясло св. до. дов) 4,4 4,1 12,7 106,4 4 4 11,7 106,4 4 4 11,7 106,4 4 4 4 11,7 106,4 4 4 4 11,7 106,4 4 4 4 4 11,7 106,4 4 4 4 4 4 4 4 4 4		БУТЕРЕРОЛЫ С СЫРОМ (З-й вариант) (удеб пит масло ст. сыр)	25				
сами, межно сп., соль) цам, и пределения 150 4,0 4,1 12,7 109,3 ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молохо, сазар, чай черный) 150 1,2 1 8,6 4 УПЕБ РКАНОЙ (промышление производство) 8 0.5 0,1 3,2 155 Игота за пенки пиши: 398 10,1 11,9 42,5 318,5 Завтаты С РУКТЫ СЛЕЖИЕ (груша)** 100 0.4 0,3 10,3 47 Игота за привы пиши 100 0.4 0,3 10,3 47 Игота за привы пиши 100 0.4 0,3 10,3 47 Игота за привы пиши 100 0.4 0,3 10,3 47 Игота за привы пиши 100 0.4 0,3 10,3 45 Игота за привы пиши 100 0.4 0,3 10,3 45 Игота за болд 100 0.5 2,7 2,3 35,1 Истота за болд 100 0.5 2,7 2,3 37,1	Завтрак						1
WART CMOJOKKOM (вода, молеоко, скаде, чай верный) 150 1,2 1 8,6 48			150	4,4	4,1	12,7	106,4
МПБЕРКАЙІОЙ промышленное производство)	Ì		150	12	1	8.6	18
## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ##							+
Игото за прием пиши: 398 10,1 11,9 42,5 318,5 Заграта 2 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (групи)* 100 0,4 0,3 10,3 47 Игото за прием пиши: 100 0,4 0,3 10,3 47 Игото за прием пиши: 190 0,4 0,3 10,3 47 Игото за таватория 190 10,0 0,4 0,3 10,3 47 Игото за таватория 190 10,0 0,4 0,3 10,3 47 Игото за таватория 10,0 10,0 10,0 10,0 10,3 47 Игото за таватория 10,0 10,0 10,0 10,0 10,3 47 Игото за таватория 10,0 10,0 10,0 10,0 10,3 47 Игото за таватория 10,0 10,0 10,0 10,0 10,0 10,0 Игото за таватория 10,0 10,0 10,0 10,0 10,0 10,0 Игото за таватория 10,0 10,0 10,0 10,0 10,0 10,0 Игото за таватория 10,0 10,0 10,0 10,0 10,0 10,0 Игото за таватория 10,0 10,0 10,0 10,0 10,0 10,0 10,0 Игото за таватория 10,0 1				· ·			
3347108		ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ (яблоки, сахар)					
Игого за врием пиши: 100 0.4 9.3 10.3 47 Ного за залатия: 488 10.5 12.2 52.8 355.3 Инго ка залатия: ПРСА ККЕЛИКОВАЯ (промышлениее производство) 30 0.6 2.7 2.3 35.4 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СКАТОФЕЛЕМ (обла картофель, каруста, коркова, уку, томагиоз въре, месло подест, сого, тем общей, коло, коло подест, к	Итого за прием						
МИСТО ЗВ ВЗВЕТЕК МЕСТА КАБАЧКОВАЯ (промышленное производство) 30	Завтрак 2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)*	100	0,4		10,3	
МКРА КАБАЧКОВАЯ (промышленное производетво) 30 0,6 2,7 2,3 35,4	Итого за прием	пищи:	100	0,4	0,3	10,3	47
Обед IKRAY KARATKOBAJ (промышление производство) 30 0.6 2,7 2,3 35,4 IMID IS GEBERGE KATIVCHE IS CANTOGEERIN (свяс) в кат, клеб пил, молоко 2,5%, морков., лук, томатисе пюре, масле подсол, соль) 150 0,9 2,7 2,3 37,1 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШИНДЕЛИ (мясе) изат, клеб пил, молоко 2,5%, сумара памир, мясле подсол, соль) 55 6,1 6,5 8,8 127,4 МАКАРОННЫЕ ИЗЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (мякаронные изателия, вода, мясле соль, соль, кражмая верт.) 120 4,4 4 23,7 147,9 КИССЛЬ ИЗСКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода пильтевая, сок формутовый, склар, кражмая верт.) 15 1,1 0,1 7,4 55,1 Игого за обед: Подлик КОРКИК МОЛОЧНЫЙ (кроманшенене производство) 20 1,6 0,3 8 41,2 Подлик КОРКИК МОЛОЧНЫЙ (крука пил., сахар, масле сл., молоко 2,5%, яйна, валияни) 50 2,2 3,6 22,9 132,9 Изгото за полазник КОРКИК МОЛОЧНЫЙ (клука пил., сахар, масле сл., сыр) 50 4,4 3,8 6 7,8 Ного за полазник КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (клука) Воста сахар, масле сл., сът. 1,5	Итого за завтра	K.	498	10,5	12,2	52,8	365,5
ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРГОФЕЛЕМ (вода, картофель, капуста, моровь, жи, томатине визре, маско подосло, соль) КОТЛЕТА], ВУГОЧКИ, ШНИШЕЙ (макс 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, 55			30	0,6	2,7	2,3	35,4
морковъ, лук. томатисе пюре, масло подосл, соль) КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНЕЩЕЛИ (мяся 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, 5	Обед						
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИПЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, 55			150	0,9	2,7	2,3	37,1
разри данир, масло поде) Мак АРОНЬЕЙ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вола, масло сл. соль) КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.) КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.) КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.) КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.) КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.) КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, масло сл., колоко 2,5%, яйца, ванили) КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, крупа пречневая, сок фруктовый, сахар, масло сл., соль) КИСЛОМОДОЧНЫЙ АПИТОК (промышленное производство) Восто за вель: Воспитанинки 3-7. лет Дель 4 Наименование блода Четверг БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вавриант) (хлеб пш., масло сл., сыр) КИСЕЛЬ (промышленное производство) Восто за примем пишк Воспитанинки 3-7. дет Кира Утлемоды Воспитанинки 3-7. дет БРИТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вавриант) (хлеб пш., масло сл., сыр) Кира за примем пишк Воспитанинки 3-7. дет Наименование блода Четого за примем пишк Воспитанинки 3-7. дет Воститанинки 3-7. дет Кира Утлемоды Воспитанинки 3-7. дет Воспитанинки 3-7. дет Воспитанинки 3-7. дет Кира Обод Вариминине производство) Кира Воспитанинине производство) Кира Воспитанини Воспитанини производство) Кира Воспитанини произ						 	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (микаронные изделия, вола, масло сл. сонь) КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вола питьевая, сок фруктовый, сахар, кражмал карт.) КЛЕБ ППЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ИЛЕБ РЕЖАНОЙ (промышленное производство) ИЛЕБ РЕЖАНОЙ (промышленное производство) ИЛЕБ РЕЖАНОЙ (промышленное производство) ИПОЛАНИК КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пи., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйша, валилин) КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (мука пи., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйша, валилин) КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (промышленное производство) ИТОГО ЗА ВОВАНИК ИТОГО ЗА ВОВАНИК ИТОГО ЗА ВОВАНИК ИТОГО ЗА ВОВАНИК ВОСПІТАННИКИ З-7 ТЕТ ВЕСКИ ИТОГО ЗА ВОВАНИКИ З-7 ТЕТ ВЕСКИ ВОСПІТАННИКИ З-7 ТЕТ ВЕСКИ ИТОГО ЗА ВОВАНИКИ З-7 ТЕТ ВЕСКИ ИТОГО ЗА ВОВАНИКИ З-7 ТЕТ ВЕСКИ ВОСПІТАННИКИ З-7 ТЕТ ВЕСКИ ИТОГО ЗА ВОВАНИКИ З-7 ТЕТ ВОВАНИКИ З-7 ТЕТ ВЕСКИ ИТОГО ЗА ВОВАНИКИ З-7 ТЕТ ВОВАНИКИ З-7 ТЕТ ВЕСКИ ИТОГО ЗА ВОВАНИКИ З-7 ТЕТ ВЕСКИ ИТОГО ЗА ВОВАНИКИ З-7 ТЕТ ВОВАНИКИ З-7 ТЕТ ВОВАНИКИ З-7 ТЕТ ВОСКИ ПЕТИКИ ВОВАНИКИ З-7 ТЕТ ВЕСКИ ИТОГО ЗА ВОВАНИКИ З-7 ТЕТ ВОСКИ ПЕТИКИ ВОВАНИКИ З-7 ТЕТ ВОСКИ ВОВАНИКИ ВОВАНИКИ ВОВАНИКИ З-7 ТЕТ ВОСКИ ВОВАНИКИ ВОВА			55	6,1	6,5	8,8	127,4
Сп., соль) Сп., соль) 1.00 4,4 4 2.7, 147,9 КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (водя питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал кврт.) 150 0,3 0 16,7 67,5 УЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) 15 1,1 0,1 7,4 35,1 Игого за обед: Полдник КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мужа пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйша, ванили) 540 15 16,30 69,2 491,6 Игого за полдник: КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мужа пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйша, ванили) 50 2,2 3,6 22,9 132,9 Игого за полдник: Воспота день: 200 6,6 7,4 28,9 208,7 Нестеза день: Воспитанинки 3-7 гет Нецень 4 18,0 6,3 1,5 15,9 165,8 День 4 Наименование блюда Реголь Молочиный Скрутюй гречневой (молоко 2,5%, крупа гречневаж, сахар, масло ст., соль) 60,0 7,8 6 111,6 Деть 4 Наминенованили ст., соль (моль моль соль, чак черный) 180 5,3 4,9 15,2 127,7		сухари панир., масло поде.)			 	 	
RMCEJIB иЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.) 15			120	4,4	4	23,7	147,9
фруктовый, сахар, крахман карт.) УДЛЕБ ПИНИЧНЫЙ (промышленное производство) Итого за обед: Полдник КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца, ванилин) КИЕЛОМОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца, ванилин) Весто за полдник; Вето за полдник; Вето за полдник; Вето за полдник; Вето за день: Вето						ļ	<u> </u>
фруктовъяй, сахар, кражмая карт.) ДІБЕ РІКАНОЙ (промышленное производство) Итого за обед: КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца. ванилии) КСРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца. ванилии) КСРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца. ванилии) КСРОМОЛОЧНЫЙ КАПИТОК (промышленное производство) Весто за рем: Восто за рем: Воспитанники 3-7 лет Пель 4 Наименованне бълице вереста за рем: Воспитанники 3-7 лет Пель 4 Наименованне бълице г. вереста за рем: Воспитанники 3-7 лет Пель 4 Наименованне бълице г. вереста за рем: Воспитанники 3-7 лет Пель 4 Наименованне бълице г. вереста за рем: Бутерброды С съром (3-8 вариант) (жлеб пш., масло сл., сыр) Суті МОЛОЧНЫЙ С КРУТЮЙ гречневой (молоко 2,5%, крупа гречневая, сахар, масло сл., соль) ЧАЙ С МОЛОКОМ (вола, молоко, сахар, чай черный) Дибо за прием пишк Дай С МОЛОКОМ (промышленное производство) Восли (промышленное произв			150	0.3	0	16.7	67.5
МПЕБ РЖАНОЙ (промышленное произволство) 20 1,6 0,3 8 41,2	1						
Итого за обел: 16,30 69,2 491,6		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	15	1,1	0,1	7,4	35,1
Полдник КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца, авинин) 150 4.4 3.8 6 75.8		ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	20	1,6	0,3	8	41,2
Ванилин) 30	Итого за обел:		540	15	16,30	69,2	491,6
Ванилин) 30		КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пиц. сахар. масло сл. молоко 2.5% яйца			"		
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (промышленное производство) 150 4,4 3,8 6 75,8	Полдпик		50	2,2	3,6	22,9	132,9
Игого за подврик:			150	4.4	3.9	6	75.8
Весго за день Воспитанники 3-7 лет	TY						
Неделя 1 Воспитанники 3-7 лет		ик;	200				
Немь 4			<u> </u>	32,1_	33,9	130,9	1005,8
Четверг Наименование олюда г Белки Жиры Углеводы ЭЦ, ккал Завтрак БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант) (хлеб пил, мвсло сл., сыр) 30 4,3 7,8 6 111,6 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ гречневой (молоко 2,5%, крупа гречневая, сахар, масло сл., соль) 180 5,3 4,9 15,2 127,7 ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) 180 1,4 1,2 10,4 57,6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) 20 1,6 0,3 8 41,2 Игого за прием пиши: 485 12,9 14,4 54,6 401,2 Завтрак 2 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)* 100 0,4 0,3 10,3 47 Игого за прием пиши: 100 0,4 0,3 10,3 47 Игого за завтрак: 585 13,3 14,7 64,9 448,2 Обед ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промышленное производство) 50 1 4,5 3,9 59 ЩИ з СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (мосо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, судар панир., масло подс.) <td< td=""><td></td><td>Воспитанники 3</td><td>-7 лет</td><td></td><td>_</td><td></td><td></td></td<>		Воспитанники 3	-7 лет		_		
Четверг БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант) (хлеб пш., масло сл., сыр) 30 4.3 7.8 6 111.6	День 4	Наименование битова	Вес блюда,	Пи	щевые веще	ства	
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ гречневой (молоко 2,5%, крупа гречневая, сахар, масло сл., соль) 180 5,3 4,9 15,2 127,7 ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) 180 1.4 1.2 10,4 57,6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) 20 1.6 0.3 8 41,2 ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ (яблоки, сахар) 75 0,3 0,2 15 63,1 Игого за прием пиши:	Четверг	Паименование олюда	г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ гречневой (молоко 2,5%, крупа гречневая, сахар, масло сл., соль) ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) 180 1.4 1.2 10.4 57,6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) 20 1.6 0.3 8 41.2 ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ (яблоки, сахар) 75 0.3 0.2 15 63.1 Игого за прием пиши:	Завтрак	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр)	30	4,3	7,8	6	111,6
180 5,3 4,9 15,2 127,7 4AЙ С МОЛОКОМ (Вода, молоко, сахар, чай черный) 180 1,4 1,2 10,4 57,6 XЛЕЕ РЖАНОЙ (промышленное производство) 75 0,3 0,2 15 63,1 Игого за прием пиши:	,		400			44.0	
ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) 180 1,4 1,2 10,4 57,6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) 20 1,6 0,3 8 41,2 ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ (яблоки, сахар) 75 0,3 0,2 15 63,1 Игого за прием пиши: 485 12,9 14,4 54,6 401,2 Завтрак 2 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груща)* 100 0,4 0,3 10,3 47 Игого за прием пиши: 100 0,4 0,3 10,3 47 Игого за трием пиши: 100 0,4 0,3 10,3 47 Игого за трием пиши: 100 0,4 0,3 10,3 47 Игого за трием пиши: 585 13,3 14,7 64,9 488,2 Обед ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промышленное производство) 50 1 4,5 3,9 59 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (вода, картофель, капуста, молоко 2,5%, 180 1,1 3,2 2,7 44,5 КОТЛЕТЬ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, 180 1,1 3,2 2,7 44,5 <	1		180	5,3	4,9	15,2	127,7
XЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) 20 1,6 0,3 8 41,2 75 0,3 0,2 15 63,1 63,1 163,1 162,3 1			180	1 4	12	10.4	57.6
ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ (яблоки, сахар) 75 0,3 0,2 15 63,1 Игого за прием пиши:							
Игого за прием пиши: 485 12,9 14,4 54,6 401,2 Завтрак 2 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)* 100 0,4 0,3 10,3 47 Игого за прием пиши: 100 0,4 0,3 10,3 47 Игого за завтрак: 585 13,3 14,7 64,9 448,2 Обед ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промышленное производство) 50 1 4,5 3,9 59 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (вода, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло подсол, соль) 180 1,1 3,2 2,7 44,5 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, сухари панир., масло подс.) 70 7,8 8,3 11,3 162,3 Охари панир., масло подс.) МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло сл., соль) 150 5,6 5 29,6 184,8 КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.) 180 0,4 0,1 20 81 УЛЕБ ГШЕНИЧЬНЫЙ (промышленное производство) 25 1,9 0,2 12,3 58,5 <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>							
Завтрак 2 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)* 100 0,4 0,3 10,3 47 Итого за прием пиши: 100 0,4 0,3 10,3 47 Итого за завтрак: 585 13,3 14,7 64,9 448,2 Обед ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промышленное производство) 50 1 4,5 3,9 59 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (вода, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло подсол., соль) 180 1,1 3,2 2,7 44,5 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, сухари панир., масло подс.) 70 7,8 8,3 11,3 162,3 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло сл., соль) 150 5,6 5 29,6 184,8 КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.) 180 0,4 0,1 20 81 Итого за обед: КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (промышленное производство) 25 1,9 0,2 12,3 58,5 Итого за полдник: КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца, ванилин) 70 3,1	77	·					
Итого за прием пиши: 100 0,4 0,3 10,3 47 Итого за завтрак: 585 13,3 14,7 64,9 448,2 Обед ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промышленное производство) 50 1 4,5 3,9 59 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (вода, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло подсол, соль) 180 1,1 3,2 2,7 44,5 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, сухари панир., масло подс.) 70 7,8 8,3 11,3 162,3 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло сл., соль) 150 5,6 5 29,6 184,8 КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.) 180 0,4 0,1 20 81 ХЛЕБ ППІЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) 25 1,9 0,2 12,3 58,5 Улібь РЖАНОЙ (промышленное производство) 20 1,6 0,3 8 41,2 Итого за обед: КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца, ванилин) 70 3,1 5 32,1							+
Итого за завтрак: 585 13,3 14,7 64,9 448,2 Обед ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промышленное производство) 50 1 4,5 3,9 59 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (вода, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло подсол., соль) 180 1,1 3,2 2,7 44,5 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, сухари панир., масло подс.) 70 7,8 8,3 11,3 162,3 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло сл., соль) 150 5,6 5 29,6 184,8 КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.) 180 0,4 0,1 20 81 УЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) 25 1,9 0,2 12,3 58,5 УЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) 20 1,6 0,3 8 41,2 Итого за обед: КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца, ванилин) 70 3,1 5 32,1 186,1 КОКОЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (промышленное производство) 180 5,3 4,5<							+
Обед ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промышленное производство) 50 1 4,5 3,9 59 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (вода, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло подсол., соль) 180 1,1 3,2 2,7 44,5 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, сухари панир., масло подс.) 70 7,8 8,3 11,3 162,3 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло сл., соль) 150 5,6 5 29,6 184,8 КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.) 180 0,4 0,1 20 81 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) 25 1,9 0,2 12,3 58,5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) 20 1,6 0,3 8 41,2 Итого за обед: КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца, ванилин) 70 3,1 5 32,1 186,1 КОГЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (промышленное производство) 180 5,3 4,5 7,2 90,9 Итого за полдник: 250 8,4 9,5							
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (вода, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло подсол., соль) КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, сухари панир., масло подс.) МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло сл., соль) КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)							
Морковь, лук, томатное пюре, масло подсол., соль) 180 1,1 3,2 2,7 44,5 14,5 1,2 1,2 1,3 162,3 186,1 180 1,2	Обед		50	1	4,5	3,9	59
МОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (Мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца, ванилин) КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (промышленное производство) 180		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (вода, картофель, капуста,	100	1.1	2.2	2.7	115
сухари панир., масло подс.) МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло сл., соль) КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) Итого за обед: КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца, ванилин) КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (промышленное производство) Итого за полдник: Сухари панир., масло подс.) 70 7,8 8,3 11,3 162,3 29,6 184,8 180 0,4 0,1 20 81 20 1,6 0,3 8 41,2 41,2 41,6 87,8 631,3 186,1 84,1 186,1 84,1 84,5 70 3,1 5 32,1 186,1 84,1 85,2 90,9 Итого за полдник:			160	1,1	3,2	2,7	44,5
Сухари панир., масло подс.) МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло сл., соль) КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) Итого за обед: КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца, ванилин) КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (промышленное производство) Итого за полдник: Орак Коржик МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца, ванилин) КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (промышленное производство) Итого за полдник: Орак Коржик МОЛОЧНЫЙ Напиток (промышленное производство) Орак Коржик МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца, рак масл		КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%,	70	7.0	0.2	11.0	1/0.2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло сл., соль) 150 5,6 5 29,6 184,8 КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.) 180 0,4 0,1 20 81 ХЛЕБ ППИЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) 25 1,9 0,2 12,3 58,5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) 20 1,6 0,3 8 41,2 Итого за обед: КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца, ванилин) 70 3,1 5 32,1 186,1 КОСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (промышленное производство) 180 5,3 4,5 7,2 90,9 Итого за полдник: 250 8,4 9,5 39,3 277		сухари панир., масло подс.)	70	7,8	8,3	11,3	162,3
сл., соль) 150 5,6 5 29,6 184,8 КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.) 180 0,4 0,1 20 81 УЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) 25 1,9 0,2 12,3 58,5 УЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) 20 1,6 0,3 8 41,2 Итого за обед: КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца, ванилин) 70 3,1 5 32,1 186,1 Ванилин) КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (промышленное производство) 180 5,3 4,5 7,2 90,9 Итого за полдник: 250 8,4 9,5 39,3 277				 			-
фруктовый, сахар, крахмал карт.) XIEБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) 25 1,9 0,2 12,3 58,5 XIEБ РЖАНОЙ (промышленное производство) 20 1,6 0,3 8 41,2 Итого за обед:		CT COTE)	150	5,6	5	29,6	184,8
фруктовый, сахар, крахмал карт.) XIEБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) 25 1,9 0,2 12,3 58,5 XIEБ РЖАНОЙ (промышленное производство) 20 1,6 0,3 8 41,2 Итого за обед:		KINCERI HZ COMA TITOTIOPOTO MINA GTOTILOTO (poro ruti ener com	 	 	+	 	
XIEE ППИЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)			180	0,4	0,1	20	81
XJIEБ РЖАНОЙ (промышленное производство)			1	1.0		100	
Итого за обед: 675 19,4 21,6 87,8 631,3 Полдник КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца, ванилин) 70 3,1 5 32,1 186,1 КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (промышленное производство) 180 5,3 4,5 7,2 90,9 Итого за полдник: 250 8,4 9,5 39,3 277							
Полдник КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца, ванилин) 70 3,1 5 32,1 186,1 КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (промышленное производство) 180 5,3 4,5 7,2 90,9 Итого за полдник: 250 8,4 9,5 39,3 277		ХЛЕБ РЖАНОИ (промышленное производство)	 			+	
ванилин) 70 3,1 5 32,1 186,1 КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (промышленное производство) 180 5,3 4,5 7,2 90,9 Итого за поддник: 250 8,4 9,5 39,3 277	Итого за обед:		675	19,4	21,6	_87,8	631,3
Ванилин	Полдник	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца,	70	2.1	-	22.1	196 1
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (промышленное производство) 180 5,3 4,5 7,2 90,9 Итого за полдник: 250 8,4 9,5 39,3 277		ванилин)	/0	3,1	3	32,1	160,1
Итого за полдник: 250 8,4 9,5 39,3 277			180	5.3	4.5	7.2	90.9
	Итого за полли						
	Всего за день:			41,1	45,8	192	1356,5

Всего за день:

* - допускается выдача иных фруктов.

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.



обіліа Совано Завслующий Мадоу дС №

Сезон: зимне-			1 W . O	W	173	
Неделя 1	Воспитанники 1-	З года	A College			
День 5		Вес блюда,	THE STATE OF THE S	перто веще	ства	
	Наименование блюда	_ се опода,				Orr
Пятница		Г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
Завтрак	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн.,	40	0,6	1,4	3,4	28,8
	сахар, лим.к-та, соль)			1,-7	,	20,0
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль)	130	6,1	9,3	9	144,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	25	1,9	0,2	12,3	58,5
		10	0,8	0,2	4	20,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)					
	ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)	150	0,2	0,1	7	28,5
Итого за прие	м пищи:	355	9,6	11,2	35,7	280,8
Завтрак 2	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное				1	
Just part 2	производство)	150	0,8	0,2	15,2	64,5
		150		0.2	16.2	61.5
Итого за прие		150	0,8	0,2	15,2	64,5
Итого за завтр		505	10,4	11,4	50,9	345,3
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста б/к, морковь, яблоки, масло подс., к-та	30	0.4	1.5	1.7	21.0
	лимонная)	30	0,4	1,5	1,7	21,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь,					
		150	1,3	1,7	12,7	71,3
	лук репчатый, куры, масло подс., соль)			ļ		
	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦОМ (фарш рыбный, лук репч, морковь, масло	50	7,5	6	3,6	98,7
	подс., яйца, мука пш., соль)	30	1,5	0	3,0	90,7
	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь,				T	
	лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.)	115	2,5	7,6	18,8	153,8
	лук репл., масло подсоли, вода, сметана, мука пш., соль.)			<u> </u>		+
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар,	150	0,5	0,1	15,1	63
	лимонная к-та)	150	0,5	0,1	15,1	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	15	1,2	0,2	6	30,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	30	2,3	0,2	14,8	70.2
17		540	15,45	17,30	72,7	509,8
Итого за обед:		340	15,45	17,30	12,1	309,8
Полдник	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%,	150	5,5	6,2	16,7	145,5
	мак.изделия, сахар, масло сл., соль)	150	3,5	0,2	10,7	145,5
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон)	160	0,2	0,1	7,6	32
	ПЕЧЕНЬЕ (промышленное производство)***	100	0,8	1	7,4	41,5
77					_	
Итого за полд		410	6,5	7,3	31,7	219
Всего за день:			32,35	36	155,3	1074,1
Deer o sa gens.	- 			 		
Неделя 1	Воспитанники 3	-7 лет		·		
Неделя 1	Воспитанники 3			пиевые веше		Γ
Неделя 1 День 5		-7 лет Вес блюда,	Пі	ищевые веще	ства	
Неделя 1 День 5 Пятница	Воспитанники 3 Наименование блюда			ищевые веще Жиры		ЭЦ, ккал
Неделя 1 День 5	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат паста, лук репч., масло подсолн.,	Вес блюда, г	Пь Белки	Жиры	ства Углеводы	
Неделя 1 День 5 Пятница	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсоли., сахар, лим.к-та, соль)		Пі		ства	ЭЦ, ккал 43,1
Неделя 1 День 5 Пятница	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат паста, лук репч., масло подсолн.,	Вес блюда, г	Пь Белки	Жиры	ства Углеводы	
Неделя 1 День 5 Пятница	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль)	Вес блюда, г 60 170	Пи Белки 0,9	Жиры 2,2 12,2	углеводы 5,1 11,8	43,1 189
Неделя 1 День 5 Пятница	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсоли., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	Вес блюда, г 60 170 25	Пь Белки 0,9 8 1,9	Жиры 2,2 12,2 0,2	углеводы 5,1 11,8 12,3	43,1 189 58,5
Неделя 1 День 5 Пятница	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	Вес блюда, г 60 170 25 22	Пь Белки 0,9 8 1,9 1,8	Жиры 2,2 12,2 0,2 0,3	СТВА УГЛЕВОДЫ 5,1 11,8 12,3 8,8	43,1 189 58,5 45,3
Неделя 1 День 5 Пятница	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсоли., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	Вес блюда, г 60 170 25 22 180	Пь Белки 0,9 8 1,9 1,8 0,2	Жиры 2,2 12,2 0,2 0,3 0,1	углеводы 5,1 11,8 12,3	43,1 189 58,5 45,3 34,2
Неделя 1 День 5 Пятница	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)	Вес блюда, г 60 170 25 22	Пь Белки 0,9 8 1,9 1,8	Жиры 2,2 12,2 0,2 0,3	СТВА УГЛЕВОДЫ 5,1 11,8 12,3 8,8	43,1 189 58,5 45,3
Неделя 1 День 5 Пятница Завтрак Итого за прие	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)	Вес блюда, г 60 170 25 22 180 457	Пь Белки 0,9 8 1,9 1,8 0,2 12,8	Жиры 2,2 12,2 0,2 0,3 0,1 15	СТВА УГЛЕВОДЫ 5,1 11,8 12,3 8,8 8,4 46,4	43,1 189 58,5 45,3 34,2 370,1
Неделя 1 День 5 Пятница Завтрак	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное	Вес блюда, г 60 170 25 22 180	Пь Белки 0,9 8 1,9 1,8 0,2	Жиры 2,2 12,2 0,2 0,3 0,1	Углеводы 5,1 11,8 12,3 8,8 8,4	43,1 189 58,5 45,3 34,2
Неделя 1 День 5 Пятница Завтрак Итого за прие Завтрак 2	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство)	Вес блюла, г 60 170 25 22 180 457	Пь Белки 0,9 8 1,9 1,8 0,2 12,8 0,9	Жиры 2,2 12,2 0,2 0,3 0,1 15 0,2	Углеводы 5,1 11,8 12,3 8,8 8,4 46,4 18,2	43,1 189 58,5 45,3 34,2 370,1 77,4
Неделя 1 День 5 Пятница Завтрак Итого за прие Завтрак 2 Итого за прие	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОІЦНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи:	Вес блюла, г 60 170 25 22 180 457 180 180	Пь Белки 0,9 8 1,9 1,8 0,2 12,8 0,9 0,9	Жиры 2,2 12,2 0,2 0,3 0,1 15 0,2 0,2	Углеводы 5,1 11,8 12,3 8,8 8,4 46,4 18,2 18,2	43,1 189 58,5 45,3 34,2 370,1 77,4
Неделя 1 День 5 Пятница Завтрак Итого за прие Завтрак 2 Итого за прие Итого за прие	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вола, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи:	Вес блюла, г 60 170 25 22 180 457	Пь Белки 0,9 8 1,9 1,8 0,2 12,8 0,9	Жиры 2,2 12,2 0,2 0,3 0,1 15 0,2	Углеводы 5,1 11,8 12,3 8,8 8,4 46,4 18,2	43,1 189 58,5 45,3 34,2 370,1 77,4
Неделя 1 День 5 Пятница Завтрак Итого за прие Завтрак 2 Итого за прие	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОІЦНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи:	Вес блюла, г 60 170 25 22 180 457 180 180 637	Пь Белки 0,9 8 1,9 1,8 0,2 12,8 0,9 0,9 13,7	Жиры 2,2 12,2 0,2 0,3 0,1 15 0,2 0,2 15,2	Углеводы 5,1 11,8 12,3 8,8 8,4 46,4 18,2 18,2 64,6	43,1 189 58,5 45,3 34,2 370,1 77,4 77,4 447,5
Неделя 1 День 5 Пятница Завтрак Итого за прие Завтрак 2 Итого за прие Итого за прие	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вола, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи:	Вес блюла, г 60 170 25 22 180 457 180 180	Пь Белки 0,9 8 1,9 1,8 0,2 12,8 0,9 0,9	Жиры 2,2 12,2 0,2 0,3 0,1 15 0,2 0,2	Углеводы 5,1 11,8 12,3 8,8 8,4 46,4 18,2 18,2	43,1 189 58,5 45,3 34,2 370,1 77,4
Неделя 1 День 5 Пятница Завтрак Итого за прие Завтрак 2 Итого за прие Итого за прие	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: сак: САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста б/к, морковь, яблоки, масло подс., к-та лимонная)	Вес блюла, г 60 170 25 22 180 457 180 180 637	Пь Белки 0,9 8 1,9 1,8 0,2 12,8 0,9 0,9 13,7 0,7	Жиры 2,2 12,2 0,2 0,3 0,1 15 0,2 0,2 15,2	Углеводы 5,1 11,8 12,3 8,8 8,4 46,4 18,2 18,2 64,6 3,3	43,1 189 58,5 45,3 34,2 370,1 77,4 77,4 447,5 43,8
Неделя 1 День 5 Пятница Завтрак Итого за прие Завтрак 2 Итого за прие Итого за прие	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: оак: САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста б/к, морковь, яблоки, масло подс., к-та лимонная) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь,	Вес блюла, г 60 170 25 22 180 457 180 180 637	Пь Белки 0,9 8 1,9 1,8 0,2 12,8 0,9 0,9 13,7 0,7	Жиры 2,2 12,2 0,2 0,3 0,1 15 0,2 0,2 15,2	Углеводы 5,1 11,8 12,3 8,8 8,4 46,4 18,2 18,2 64,6 3,3	43,1 189 58,5 45,3 34,2 370,1 77,4 77,4 447,5 43,8
Неделя 1 День 5 Пятница Завтрак Итого за прие Завтрак 2 Итого за прие Итого за прие	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: ак: САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста б/к, морковь, яблоки, масло подс., к-та лимонная) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый, куры, масло подс., соль)	Вес блюла, г 60 170 25 22 180 457 180 180 637	Пь Белки 0,9 8 1,9 1,8 0,2 12,8 0,9 0,9 13,7	Жиры 2,2 12,2 0,2 0,3 0,1 15 0,2 15,2 3,1	Углеводы 5,1 11,8 12,3 8,8 8,4 46,4 18,2 18,2 64,6	43,1 189 58,5 45,3 34,2 370,1 77,4 77,4 447,5
Неделя 1 День 5 Пятница Завтрак Итого за прие Завтрак 2 Итого за прие Итого за прие	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: оак: САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста б/к, морковь, яблоки, масло подс., к-та лимонная) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь,	Вес блюла, г 60 170 25 22 180 457 180 637 60 180	Пь Белки 0,9 8 1,9 1,8 0,2 12,8 0,9 0,9 13,7 0,7 1,6	Жиры 2,2 12,2 0,2 0,3 0,1 15 0,2 0,2 15,2 3,1	Углеводы 5,1 11,8 12,3 8,8 46,4 18,2 18,2 64,6 3,3 15,3	43,1 189 58,5 45,3 34,2 370,1 77,4 77,4 447,5 43,8 85,6
Неделя 1 День 5 Пятница Завтрак Итого за прие Завтрак 2 Итого за прие Итого за прие	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: ак: САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста б/к, морковь, яблоки, масло подс., к-та лимонная) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый, куры, масло подс., соль)	Вес блюла, г 60 170 25 22 180 457 180 180 637	Пь Белки 0,9 8 1,9 1,8 0,2 12,8 0,9 0,9 13,7 0,7	Жиры 2,2 12,2 0,2 0,3 0,1 15 0,2 15,2 3,1	Углеводы 5,1 11,8 12,3 8,8 8,4 46,4 18,2 18,2 64,6 3,3	43,1 189 58,5 45,3 34,2 370,1 77,4 77,4 447,5 43,8
Неделя 1 День 5 Пятница Завтрак Итого за прие Завтрак 2 Итого за прие Итого за прие	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста б/к, морковь, яблоки, масло подс., к-та лимонная) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый, куры, масло подс., соль) ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦОМ (фарш рыбный, лук репч, морковь, масло подс., яйца, мука пш., соль)	Вес блюла, г 60 170 25 22 180 457 180 637 60 180 70	Пь Белки 0,9 8 1,9 1,8 0,2 12,8 0,9 13,7 0,7 1,6 10,2	Жиры 2,2 12,2 0,2 0,3 0,1 15 0,2 15,2 3,1 2 7,3	ТЕВА ТУГЛЕВОДЫ 5,1 11,8 12,3 8,8 8,4 46,4 18,2 18,2 64,6 3,3 15,3 5,1	43,1 189 58,5 45,3 34,2 370,1 77,4 447,5 43,8 85,6 126,7
Неделя 1 День 5 Пятница Завтрак Итого за прие Завтрак 2 Итого за прие Итого за прие	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста б/к, морковь, яблоки, масло подс., к-та лимонная) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый,куры, масло подс., соль) ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦОМ (фарш рыбный, лук репч, морковь, масло подс., яйца, мука пш., соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь,	Вес блюла, г 60 170 25 22 180 457 180 637 60 180	Пь Белки 0,9 8 1,9 1,8 0,2 12,8 0,9 0,9 13,7 0,7 1,6	Жиры 2,2 12,2 0,2 0,3 0,1 15 0,2 0,2 15,2 3,1	Углеводы 5,1 11,8 12,3 8,8 46,4 18,2 18,2 64,6 3,3 15,3	43,1 189 58,5 45,3 34,2 370,1 77,4 77,4 447,5 43,8 85,6
Неделя 1 День 5 Пятница Завтрак Итого за прие Завтрак 2 Итого за прие Итого за прие	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вола, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста б/к, морковь, яблоки, масло подс., к-та лимонная) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый,куры, масло подс., соль) ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦОМ (фарш рыбный, лук репч, морковь, масло подс., яйца, мука пш., соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.)	Вес блюла, г 60 170 25 22 180 457 180 637 60 180 70	Пь Белки 0,9 8 1,9 1,8 0,2 12,8 0,9 13,7 0,7 1,6 10,2	Жиры 2,2 12,2 0,2 0,3 0,1 15 0,2 15,2 3,1 2 7,3	ТЕВА ТУГЛЕВОДЫ 5,1 11,8 12,3 8,8 8,4 46,4 18,2 18,2 64,6 3,3 15,3 5,1	43,1 189 58,5 45,3 34,2 370,1 77,4 447,5 43,8 85,6 126,7
Неделя 1 День 5 Пятница Завтрак Итого за прие Завтрак 2 Итого за прие Итого за прие	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вола, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста б/к, морковь, яблоки, масло подс., к-та лимонная) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый,куры, масло подс., соль) ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦОМ (фарш рыбный, лук репч, морковь, масло подс., яйца, мука пш., соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар,	Вес блюла, г 60 170 25 22 180 457 180 637 60 180 70	Пь Белки 0,9 8 1,9 1,8 0,2 12,8 0,9 0,9 13,7 0,7 1,6 10,2 3,3	Жиры 2,2 12,2 0,2 0,3 0,1 15 0,2 15,2 3,1 2 7,3 9,8	ТВА УГЛЕВОДЫ 5,1 11,8 12,3 8,8 8,4 46,4 18,2 64,6 3,3 15,3 5,1 24,5	43,1 189 58,5 45,3 34,2 370,1 77,4 447,5 43,8 85,6 126,7
Неделя 1 День 5 Пятница Завтрак Итого за прие Завтрак 2 Итого за прие Итого за прие	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста б/к, морковь, яблоки, масло подс., к-та лимонная) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый,куры, масло подс., соль) ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦОМ (фарш рыбный, лук репч, морковь, масло подс., яйца, мука пш., соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та)	Вес блюла, г 60 170 25 22 180 457 180 637 60 180 70 150	Пь Белки 0,9 8 1,9 1,8 0,2 12,8 0,9 0,9 13,7 0,7 1,6 10,2 3,3 0,5	Жиры 2,2 12,2 0,2 0,3 0,1 15 0,2 15,2 3,1 2 7,3 9,8	ТЕВА ТУГЛЕВОДЫ 5,1 11,8 12,3 8,8 8,4 46,4 18,2 18,2 64,6 3,3 15,3 5,1	43,1 189 58,5 45,3 34,2 370,1 77,4 77,4 447,5 43,8 85,6 126,7 199,8
Неделя 1 День 5 Пятница Завтрак Итого за прие Завтрак 2 Итого за прие Итого за прие	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вола, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста б/к, морковь, яблоки, масло подс., к-та лимонная) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый,куры, масло подс., соль) ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦОМ (фарш рыбный, лук репч, морковь, масло подс., яйца, мука пш., соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар,	Вес блюла, г 60 170 25 22 180 457 180 637 60 180 70	Пь Белки 0,9 8 1,9 1,8 0,2 12,8 0,9 0,9 13,7 0,7 1,6 10,2 3,3	Жиры 2,2 12,2 0,2 0,3 0,1 15 0,2 15,2 3,1 2 7,3 9,8	ТВА УГЛЕВОДЫ 5,1 11,8 12,3 8,8 8,4 46,4 18,2 64,6 3,3 15,3 5,1 24,5	43,1 189 58,5 45,3 34,2 370,1 77,4 447,5 43,8 85,6 126,7
Неделя 1 День 5 Пятница Завтрак Итого за прие Завтрак 2 Итого за прие Итого за прие	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста б/к, морковь, яблоки, масло подс., к-та лимонная) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый,куры, масло подс., соль) ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦОМ (фарш рыбный, лук репч, морковь, масло подс., яйца, мука пш., соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	Вес блюла, г 60 170 25 22 180 457 180 637 60 180 70 150	Пь Белки 0,9 8 1,9 1,8 0,2 12,8 0,9 0,9 13,7 0,7 1,6 10,2 3,3 0,5 1,2	Жиры 2,2 12,2 0,2 0,3 0,1 15 0,2 15,2 3,1 2 7,3 9,8 0,1 0,2	ТВА ТУГЛЕВОДЫ 5,1 11,8 12,3 8,8 8,4 46,4 18,2 18,2 64,6 3,3 15,3 5,1 24,5 18,1	43,1 189 58,5 45,3 34,2 370,1 77,4 447,5 43,8 85,6 126,7 199,8 75,6 30,9
Неделя 1 День 5 Пятница Завтрак Итого за прие Завтрак 2 Итого за прие Итого за завтр	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста б/к, морковь, яблоки, масло подс., к-та лимонная) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый,куры, масло подс., соль) ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦОМ (фарш рыбный, лук репч, морковь, масло подс., яйца, мука пш., соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	Вес блюла, г 60 170 25 22 180 457 180 637 60 180 70 150 180 15 30	Пь Белки 0,9 8 1,9 1,8 0,2 12,8 0,9 0,9 13,7 0,7 1,6 10,2 3,3 0,5 1,2 2,3	Жиры 2,2 12,2 0,2 0,3 0,1 15 0,2 15,2 3,1 2 7,3 9,8 0,1 0,2 0,2 0,2 0,2 0,2 0,2 0,2	ТВА УГЛЕВОДЫ 5,1 11,8 12,3 8,8 8,4 46,4 18,2 64,6 3,3 15,3 5,1 24,5 18,1 6 14,8	43,1 189 58,5 45,3 34,2 370,1 77,4 447,5 43,8 85,6 126,7 199,8 75,6 30,9 70,2
Неделя 1 День 5 Пятница Завтрак Итого за прие Завтрак 2 Итого за прие Итого за завтр Обед	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста б/к, морковь, яблоки, масло подс., к-та лимонная) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый,куры, масло подс., соль) ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦОМ (фарш рыбный, лук репч, морковь, масло подс., яйца, мука пш., соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч, масло подсоли, вода, сметана, мука пш., соль.) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	Вес блюла, г 60 170 25 22 180 457 180 637 60 180 70 150	Пь Белки 0,9 8 1,9 1,8 0,2 12,8 0,9 0,9 13,7 0,7 1,6 10,2 3,3 0,5 1,2	Жиры 2,2 12,2 0,2 0,3 0,1 15 0,2 15,2 3,1 2 7,3 9,8 0,1 0,2	ТВА ТУГЛЕВОДЫ 5,1 11,8 12,3 8,8 8,4 46,4 18,2 18,2 64,6 3,3 15,3 5,1 24,5 18,1	43,1 189 58,5 45,3 34,2 370,1 77,4 77,4 447,5 43,8 85,6 126,7 199,8 75,6 30,9
Неделя 1 День 5 Пятница Завтрак Итого за прие Завтрак 2 Итого за прие Итого за завтр	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста б/к, морковь, яблоки, масло подс., к-та лимонная) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый,куры, масло подс., соль) ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦОМ (фарш рыбный, лук репч, морковь, масло подс., яйца, мука пш., соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч, масло подсоли, вода, сметана, мука пш., соль.) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	Вес блюла, г 60 170 25 22 180 457 180 637 60 180 70 150 180 15 30 685	Пь Белки 0,9 8 1,9 1,8 0,2 12.8 0,9 0,9 13,7 0,7 1,6 10,2 3,3 0,5 1,2 2,3 19,8	Жиры 2,2 12,2 0,2 0,3 0,1 15 0,2 15,2 3,1 2 7,3 9,8 0,1 0,2 0,2 22,92	ТВА ТУГЛЕВОДЫ 5,1 11,8 12,3 8,8 8,4 46,4 18,2 18,2 64,6 3,3 15,3 5,1 24,5 18,1 6 14,8 87,1	43,1 189 58,5 45,3 34,2 370,1 77,4 447,5 43,8 85,6 126,7 199,8 75,6 30,9 70,2 632,6
Неделя 1 День 5 Пятница Завтрак Итого за прие Завтрак 2 Итого за прие Итого за завтр Обед	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста б/к, морковь, яблоки, масло подс., к-та лимонная) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый,куры, масло подс., соль) ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦОМ (фарш рыбный, лук репч, морковь, масло подс., яйца, мука пш., соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч, масло подсоли, вода, сметана, мука пш., соль.) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	Вес блюла, г 60 170 25 22 180 457 180 637 60 180 70 150 180 15 30	Пь Белки 0,9 8 1,9 1,8 0,2 12,8 0,9 0,9 13,7 0,7 1,6 10,2 3,3 0,5 1,2 2,3	Жиры 2,2 12,2 0,2 0,3 0,1 15 0,2 15,2 3,1 2 7,3 9,8 0,1 0,2 0,2 0,2 0,2 0,2 0,2 0,2	ТВА УГЛЕВОДЫ 5,1 11,8 12,3 8,8 8,4 46,4 18,2 64,6 3,3 15,3 5,1 24,5 18,1 6 14,8	43,1 189 58,5 45,3 34,2 370,1 77,4 447,5 43,8 85,6 126,7 199,8 75,6 30,9 70,2
Неделя 1 День 5 Пятница Завтрак Итого за прие Завтрак 2 Итого за прие Итого за завтр Обед	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста б/к, морковь, яблоки, масло подс., к-та лимонная) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый,куры, масло подс., соль) ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦОМ (фарш рыбный, лук репч, морковь, масло подс., яйца, мука пш., соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%, мак изделия, сахар, масло сл., соль)	Вес блюла, г 60 170 25 22 180 457 180 637 60 180 70 150 180 15 30 685	Пь Белки 0,9 8 1,9 1,8 0,2 12,8 0,9 0,9 13,7 0,7 1,6 10,2 3,3 0,5 1,2 2,3 19,8 6,6	Жиры 2,2 12,2 0,2 0,3 0,1 15 0,2 15,2 3,1 2 7,3 9,8 0,1 0,2 0,2 22,92 7,4	ТВА ТУГЛЕВОДЫ 5,1 11,8 12,3 8,8 8,4 46,4 18,2 18,2 64,6 3,3 15,3 5,1 24,5 18,1 6 14,8 87,1 20	43,1 189 58,5 45,3 34,2 370,1 77,4 447,5 43,8 85,6 126,7 199,8 75,6 30,9 70,2 632,6 174,6
Неделя 1 День 5 Пятница Завтрак Итого за прие Завтрак 2 Итого за прие Итого за завтр Обед	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста б/к, морковь, яблоки, масло подс., к-та лимонная) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый, куры, масло подс., соль) ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦОМ (фарш рыбный, лук репч, морковь, масло подс., яйца, мука пш., соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%, мак изделия, сахар, масло сл., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, май черный, лимон)	Вес блюла, г 60 170 25 22 180 457 180 637 60 180 70 150 180 15 30 685 180 180	Пь Белки 0,9 8 1,9 1,8 0,2 12,8 0,9 0,9 13,7 0,7 1,6 10,2 3,3 0,5 1,2 2,3 19,8 6,6 0,2	Жиры 2,2 12,2 0,2 0,3 0,1 15 0,2 15,2 3,1 2 7,3 9,8 0,1 0,2 2,2,92 7,4 0,1	ТВА ТУГЛЕВОДЫ 5,1 11,8 12,3 8,8 8,4 46,4 18,2 18,2 64,6 3,3 15,3 5,1 24,5 18,1 6 14,8 87,1 20 8,4	43,1 189 58,5 45,3 34,2 370,1 77,4 447,5 43,8 85,6 126,7 199,8 75,6 30,9 70,2 632,6 174,6 34,2
Неделя 1 День 5 Пятница Завтрак Итого за прие Завтрак 2 Итого за прие Итого за завтр Обед Итого за обед Полдник	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста б/к, морковь, яблоки, масло подс., к-та лимонная) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый, куры, масло подс., соль) ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦОМ (фарш рыбный, лук репч, морковь, масло подс., яйца, мука пш., соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%, мак изделия, сахар, масло сл., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ПЕЧЕНЬЕ (промышленное производство)***	Вес блюла, г 60 170 25 22 180 457 180 637 60 180 70 150 180 15 30 685 180 180 15	Пь Белки 0,9 8 1,9 1,8 0,2 12.8 0,9 0,9 13,7 0,7 1,6 10,2 3,3 0,5 1,2 2,3 19,8 6,6 0,2 1,1	Жиры 2,2 12,2 0,2 0,3 0,1 15 0,2 15,2 3,1 2 7,3 9,8 0,1 0,2 0,2 22,92 7,4 0,1 1,5	ТВА ТУГЛЕВОДЫ 5,1 11,8 12,3 8,8 8,4 46,4 18,2 18,2 64,6 3,3 15,3 5,1 24,5 18,1 6 14,8 87,1 20 8,4 11,2	43,1 189 58,5 45,3 34,2 370,1 77,4 447,5 43,8 85,6 126,7 199,8 75,6 30,9 70,2 632,6 174,6 34,2 62,3
Неделя 1 День 5 Пятница Завтрак Итого за прие Завтрак 2 Итого за прие Итого за завтр Обед	Наименование блюда ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста б/к, морковь, яблоки, масло подс., к-та лимонная) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый,куры, масло подс., соль) ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦОМ (фарш рыбный, лук репч, морковь, масло подс., яйца, мука пш., соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%, мак изделия, сахар, масло сл., соль) ПЕЧЕНЬЕ (промышленное производство) ТЕЧЕНЬЕ (промышленное производство)	Вес блюла, г 60 170 25 22 180 457 180 637 60 180 70 150 180 15 30 685 180 180	Пь Белки 0,9 8 1,9 1,8 0,2 12,8 0,9 0,9 13,7 0,7 1,6 10,2 3,3 0,5 1,2 2,3 19,8 6,6 0,2	Жиры 2,2 12,2 0,2 0,3 0,1 15 0,2 15,2 3,1 2 7,3 9,8 0,1 0,2 2,2,92 7,4 0,1	ТВА ТУГЛЕВОДЫ 5,1 11,8 12,3 8,8 8,4 46,4 18,2 18,2 64,6 3,3 15,3 5,1 24,5 18,1 6 14,8 87,1 20 8,4	43,1 189 58,5 45,3 34,2 370,1 77,4 447,5 43,8 85,6 126,7 199,8 75,6 30,9 70,2 632,6 174,6 34,2

Всего за день:

* - допускается выдача иных фруктов.
Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.



СОГЛАСОВАНО Заведующий МАДОУ ДС № 6°

Ежедневное меню основного (организованного) питания воспитанников МАДОУ ДС № 6

2025 год.

	сенний		1 12 72	A SALES OF THE REAL PROPERTY AND ADDRESS OF THE		
Неделя 2	Воспитанники 1-	З года	112 3	KO HOY	3/1	
День 1		Вес блюда,	Пи	шевые веще	TBA	
Понедельник	Наименование блюда	г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%, мак изделия, сахар, масло сл., соль)	140	5,1	5,8	15,6	135,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный напиток)	155	2,2	1,9	10,5	68,2
	БЛИНЧИКИ (п/ф промышленного производства, масло сл.)	45	1,8	3,6	12,2	88,9
	СОУС шоколадный (вода, молоко сг. како, сахар, ванилин)	10	0,6	0,5	4,2	23,9
Итого за прием		350	9.7	11,8	42,5	316,8
Завтрак 2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (мандарины)	100	0,8	0,2	7,5	38
Итого за прием		100	0,8	0,2	7,5	38
Итого за прием Итого за завтра		450	10,5	12	50	354,8
Обед	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., масло подс.)	30	0,2	1,8	0,8	20,4
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль)	150	1,1	2,7	4,2	45
	СМЕТАНА терм. (сметана)	5	0,1	0,8	0,2	7,9
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, сухари панир., масло подс.)	60	6,7	7,1	9,6	139,1
	РИС ОТВАРНОЙ (вода питьевая, рис, соль, масло сл.)	110	2,8	4	28,5	161,1
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-та лимонная)	150	0,1	0,1	8,3	34,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	15	1,1_	0,1	7,4	35,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	25	2	0,4	10	51,5
Итого за обед:		545	14,1	17,00	69	494,6
Полдник	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр)	20	2,9	5,2	4	74,4
	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ с изюмом (молоко, крупа манная, яйца, сахар, изюм, сметана, масло подс.)	50	2,3	1,2	13,1	72,1
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (промышленное производство)	10	0,7	0,9	5,6	32,7
	ЧАИ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)	150	0.2	0,1	7	28,5
						
Итого за полдни		230	6,1	7,4	29,7	207,7
Итого за полдни Всего за день:			6,1	7,4 36,4	29,7 148,7	207,7 1057,1
		230				-
Всего за день:	Воспитанники 3	230	30,7		148,7	-
Всего за день: Неделя 2	ak:	230 -7 лет	30,7	36,4	148,7	-
Всего за день: Неделя 2 День 1	Воспитанники 3	230 -7 лет	30,7 Пи	36,4 щевые вещес	148,7	1057,1
Неделя 2 День 1 Понедельник	Воспитанники 3 Наименование блюда СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%, мак.изделия, сахар, масло сл., соль) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный	230 -7 лет Вес блюда,	30,7 Пи Белки	36,4 щевые вещес Жиры	148,7 тва Углеводы	1057,1 ЭЦ, ккал
Всего за день: Неделя 2 День 1 Понедельник	Воспитанники 3 Наименование блюда СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%, мак изделия, сахар, масло сл., соль) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный напиток)	230 -7 лет Вес блюда, г 200 180	30,7 Пи Белки 7,4 2,5	36,4 шевые вещес Жиры 8,3 2,3	148,7 Углеводы 22,2 12,2	1057,1 ЭЦ, ккал 194 79,2
Всего за день: Неделя 2 День 1 Понедельник	Воспитанники 3 Наименование блюда СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%, мак.изделия, сахар, масло сл., соль) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) БЛИНЧИКИ (п/ф промышленного производства, масло сл.)	230 -7 лет Вес блюда, г 200 180 45	30,7 Пи Белки 7,4 2,5 1,8	36,4 щевые вещес Жиры 8,3 2,3 3,6	148,7 Углеводы 22,2 12,2	1057,1 ЭЦ, ккал 194 79,2 88,9
Всего за день: Неделя 2 День 1 Понедельник Завтрак	Воспитанники 3 Наименование блюда СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%, мак.изделия, сахар, масло сл., соль) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) БЛИНЧИКИ (п/ф промышленного производства, масло сл.) СОУС шоколадный (вода, молоко сг., како, сахар, ванилин)	230 -7 лет Вес блюда, г 200 180 45 20	30,7 Пи Белки 7,4 2,5 1,8 1,1	36,4 шевые вещес Жиры 8,3 2,3 3,6 1,1	148,7 Углеводы 22,2 12,2 12,2 8,4	9II, ккал 194 79,2 88,9 47,8
Всего за день: Неделя 2 День 1 Понедельник Завтрак Итого за прием	Воспитанники 3 Наименование блюда СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%, мак изделия, сахар, масло сл., соль) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) БЛИНЧИКИ (п/ф промышленного производства, масло сл.) СОУС шоколадный (вода, молоко сг., како, сахар, ванилин) пиши:	230 -7 лет Вес блюда, г 200 180 45 20 445	30,7 Пи Белки 7,4 2,5 1,8 1,1 12,8	36,4 шевые вещес Жиры 8,3 2,3 3,6 1,1 15,3	148,7 Углеводы 22,2 12,2 12,2 8,4 55	1057,1 Э.І., ккал 194 79,2 88,9 47,8 409,9
Всего за день: Неделя 2 День 1 Понедельник Завтрак Итого за прием Завтрак 2	Воспитанники 3 Наименование блюда СУТ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%, мак изделия, сахар, масло сл., соль) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) БЛИНЧИКИ (п/ф промышленного производства, масло сл.) СОУС шоколадный (вода, молоко сг, како, сахар, ванилин) пиши: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (мандарины) *	230 -7 лет Вес блюда, г 200 180 45 20 445 100	30,7 Пи Белки 7,4 2,5 1,8 1,1 12,8 0,8	36,4 шевые вещес Жиры 8,3 2,3 3,6 1,1 15,3 0,2	148,7 Углеводы 22,2 12,2 12,2 8,4 55 7,5	1057,1 ЭЦ, ккал 194 79,2 88,9 47,8 409,9 38
Всего за день: Неделя 2 День 1 Понедельник Завтрак Итого за прием Завтрак 2 Итого за прием	Воспитанники З Наименование блюда СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%, мак. изделия, сахар, масло сл., соль) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) БЛИНЧИКИ (п/ф промышленного производства, масло сл.) СОУС шоколадный (вода, молоко сг, како, сахар, ванилин) пиши: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (мандарины) *	230 -7 лет Вес блюда, г 200 180 45 20 445	30,7 Пи Белки 7,4 2,5 1,8 1,1 12,8	36,4 шевые вещес Жиры 8,3 2,3 3,6 1,1 15,3	148,7 Углеводы 22,2 12,2 12,2 8,4 55	1057,1 Э.І., ккал 194 79,2 88,9 47,8 409,9
Всего за день: Неделя 2 День 1 Понедельник Завтрак Итого за прием Завтрак 2 Итого за прием	Воспитанники З Наименование блюда СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%, мак. изделия, сахар, масло сл., соль) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) БЛИНЧИКИ (п/ф промышленного производства, масло сл.) СОУС шоколадный (вода, молоко сг, како, сахар, ванилин) пиши: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (мандарины) *	230 -7 лет Вес блюда, г 200 180 45 20 445 100 100	30,7 — Пи Белки 7,4 2,5 1,8 1,1 12,8 0,8 0,8	36,4 шевые вещес Жиры 8,3 2,3 3,6 1,1 15,3 0,2 0,2	148,7 Углеводы 22,2 12,2 12,2 8,4 55 7,5	1057,1 ЭЦ, ккал 194 79,2 88,9 47,8 409,9 38 38
Всего за день: Неделя 2 День 1 Понедельник Завтрак Итого за прием Завтрак 2 Итого за прием Итого за прием	Воспитанники 3 Наименование блюда СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%, мак. излелия, сахар, масло сл., соль) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) БЛИНЧИКИ (п/ф промышленного производства, масло сл.) СОУС шоколадный (вода, молоко сг, како, сахар, ванилин) пиши: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (мандарины) * пиши: К. САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., масло подс.) БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста,	230 -7 лет Вес блюда, г 200 180 45 20 445 100 100 545	30,7 Белки 7,4 2,5 1,8 1,1 12,8 0,8 0,8 13,6	36,4 шевые вещес Жиры 8,3 2,3 3,6 1,1 15,3 0,2 0,2 15,5	148,7 ТВа Углеводы 22,2 12,2 12,2 8,4 55 7,5 7,5 62,5	1057,1 ЭЦ, ккал 194 79,2 88,9 47,8 409,9 38 38 447,9
Всего за день: Неделя 2 День 1 Понедельник Завтрак Итого за прием Завтрак 2 Итого за прием Итого за прием	Воспитанники 3 Наименование блюда СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%, мак.изделия, сахар, масло сл., соль) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) БЛИНЧИКИ (п/ф промышленного производства, масло сл.) СОУС шоколадный (вода, молоко сг, како, сахар, ванилин) пиши: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (мандарины) * пиши: К: САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., масло подс.) БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль)	230 -7 лет Вес блюда, г 200 180 45 20 445 100 100 545 50	30,7 Пи Белки 7,4 2,5 1,8 1,1 12,8 0,8 13,6 0,4 1,3	36,4 шевые вещес Жиры 8,3 2,3 3,6 1,1 15,3 0,2 0,2 15,5 3 3,2	148,7 ТВа Углеводы 22,2 12,2 12,2 8,4 55 7,5 7,5 62,5 1,3	1057,1 ЭЦ, ккал 194 79,2 88,9 47,8 409,9 38 38 447,9 34 54,1
Всего за день: Неделя 2 День 1 Понедельник Завтрак Итого за прием Завтрак 2 Итого за прием Итого за прием	Воспитанники 3 Наименование блюда СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%, мак изделия, сахар, масло сл., соль) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный налиток) БЛИНЧИКИ (п/ф промышленного производства, масло сл.) СОУС шоколадный (вода, молоко сг, како, сахар, ванилин) пиши: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (мандарины) * пищи: К: САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., масло подс.) БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) СМЕТАНА терм. (сметана) КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%,	230 -7 лет Вес блюда, г 200 180 45 20 445 100 100 545 50	30,7 Пи Белки 7,4 2,5 1,8 1,1 12,8 0,8 0,8 13,6 0,4	36,4 шевые вещес Жиры 8,3 2,3 3,6 1,1 15,3 0,2 0,2 15,5 3	148,7 Углеводы 22,2 12,2 12,2 8,4 55 7,5 7,5 62,5	1057,1 ЭЦ, ккал 194 79,2 88,9 47,8 409,9 38 38 447,9 34
Всего за день: Неделя 2 День 1 Понедельник Завтрак Итого за прием Завтрак 2 Итого за прием Итого за прием	Воспитанники 3 Наименование блюда СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%, мак изделия, сахар, масло сл., соль) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) БЛИНЧИКИ (п/ф промышленного производства, масло сл.) СОУС шоколадный (вода, молоко сг, како, сахар, ванилин) пиши: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (мандарины) * пиши: К: САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., масло подс.) БОРІЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) СМЕТАНА терм. (сметана)	230 -7 лет Вес блюда, г 200 180 45 20 445 100 100 545 50 180	30,7 Пи Белки 7,4 2,5 1,8 1,1 12,8 0,8 13,6 0,4 1,3 0,1	36,4 шевые вещес Жиры 8,3 2,3 3,6 1,1 15,3 0,2 0,2 15,5 3 3,2 0,8	148,7 ТВа Углеводы 22,2 12,2 12,2 8,4 55 7,5 7,5 62,5 1,3 5 0,2	1057,1 ЭІІ, ккал 194 79,2 88,9 47,8 409,9 38 38 447,9 34 54,1 7,9
Всего за день: Неделя 2 День 1 Понедельник Завтрак Итого за прием Завтрак 2 Итого за прием Итого за прием	Воспитанники 3 Наименование блюда СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%, мак изделия, сахар, масло сл., соль) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) БЛИНЧИКИ (п/ф промышленного производства, масло сл.) СОУС шоколадный (вода, молоко сг, како, сахар, ванилин) пиши: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (мандарины) * пиши: к: САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., масло подс.) БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) СМЕТАНА терм. (сметана) КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, сухари панир., масло подс.)	230 -7 лет Вес блюда, г 200 180 45 20 445 100 100 545 50 180 5	30,7	36,4 шевые вещес Жиры 8,3 2,3 3,6 1,1 15,3 0,2 0,2 15,5 3 3,2 0,8 8,8	148,7 ТВа Углеводы 22,2 12,2 12,2 8,4 55 7,5 7,5 62,5 1,3 5 0,2 12	1057,1 ЭЦ, ккал 194 79,2 88,9 47,8 409,9 38 38 447,9 34 54,1 7,9 173,6
Всего за день: Неделя 2 День 1 Понедельник Завтрак Итого за прием Завтрак 2 Итого за прием Итого за прием	Воспитанники 3 Наименование блюда СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%, мак. изделия, сахар, масло сл., соль) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) БЛИНЧИКИ (п/ф промышленного производства, масло сл.) СОУС шоколадный (вода, молоко сг, како, сахар, ванилин) пиши: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (мандарины) * пиши: К: САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., масло подс.) БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) СМЕТАНА терм. (сметана) КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, сухари панир., масло подс.) РИС ОТВАРНОЙ (вода питьевая, рис, соль, масло сл.) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-та лимонная)	230 -7 лет Вес блюда, г 200 180 45 20 445 100 100 545 50 180 5 75	30,7 Пи Белки 7,4 2,5 1,8 1,1 12,8 0,8 0,8 13,6 0,4 1,3 0,1 8,3 3,8 0,1	36,4 шевые вещес Жиры 8,3 2,3 3,6 1,1 15,3 0,2 0,2 15,5 3 3,2 0,8 8,8 5,4	148,7 ТВВ Углеводы 22,2 12,2 12,2 8,4 55 7,5 62,5 1,3 5 0,2 12 38,9 10	1057,1 ЭЦ, ккал 194 79,2 88,9 47,8 409,9 38 38 447,9 34 54,1 7,9 173,6 219,3
Всего за день: Неделя 2 День 1 Понедельник Завтрак Итого за прием Завтрак 2 Итого за прием Итого за прием	Воспитанники 3 Наименование блюда СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%, мак излелия, сахар, масло сл., соль) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) БЛИНЧИКИ (п/ф промышленного производства, масло сл.) СОУС шоколадный (вода, молоко сг, како, сахар, ванилин) пиши: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (мандарины) * пиши: к: САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., масло полс.) БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) СМЕТАНА терм. (сметана) КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, сухари панир., масло подс.) РИС ОТВАРНОЙ (вода питьевая, рис, соль, масло сл.) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-та	230 -7 лет Вес блюда, г 200 180 45 20 445 100 100 545 50 180 5 75 150 180	30,7 Пи Белки 7,4 2,5 1,8 1,1 12,8 0,8 0,8 13,6 0,4 1,3 0,1 8,3 3,8	36,4 шевые вещес Жиры 8,3 2,3 3,6 1,1 15,3 0,2 0,2 15,5 3 3,2 0,8 8,8 5,4 0,1	148,7 ТВВ Углеводы 22,2 12,2 12,2 8,4 55 7,5 7,5 62,5 1,3 5 0,2 12 38,9	1057,1 ЭЦ, ккал 194 79,2 88,9 47,8 409,9 38 38 447,9 34 54,1 7,9 173,6 219,3 41,4 58,5
Всего за день: Неделя 2 День 1 Понедельник Завтрак Итого за прием Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтран Обед	Воспитанники 3 Наименование блюда СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%, мак. излелия, сахар, масло сл., соль) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) БЛИНЧИКИ (п/ф промышленного производства, масло сл.) СОУС шоколадный (вода, молоко сг, како, сахар, ванилин) пиши: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (мандарины) * пищи: К: САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., масло подс.) БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) СМЕТАНА терм. (сметана) КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, сухари панир., масло подс.) РИС ОТВАРНОЙ (вода питьевая, рис, соль, масло сл.) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-та лимонная) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	230 -7 лет Вес блюда, г 200 180 45 20 445 100 100 545 50 180 5 75 150 180 25 25	30,7 Пи Белки 7,4 2,5 1,8 1,1 12,8 0,8 0,8 13,6 0,4 1,3 0,1 8,3 3,8 0,1 1,9 2	36,4 шевые вещес Жиры 8,3 2,3 3,6 1,1 15,3 0,2 0,2 15,5 3 3,2 0,8 8,8 5,4 0,1 0,2 0,4	148,7 ТВВ Углеводы 22,2 12,2 12,2 8,4 55 7,5 62,5 1,3 5 0,2 12 38,9 10 12,3 10	1057,1 ЭЦ, ккал 194 79,2 88,9 47,8 409,9 38 38 447,9 34 54,1 7,9 173,6 219,3 41,4 58,5 51,5
Всего за день: Неделя 2 День 1 Понедельник Завтрак Итого за прием Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра Обед	Воспитанники 3 Наименование блюда СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%, мак. излелия, сахар, масло сл., соль) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) БЛИНЧИКИ (п/ф промышленного производства, масло сл.) СОУС шоколадный (вода, молоко сг, како, сахар, ванилин) пиши: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (мандарины) * пищи: К: САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., масло подс.) БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) СМЕТАНА терм. (сметана) КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, сухари панир., масло подс.) РИС ОТВАРНОЙ (вода питьевая, рис, соль, масло сл.) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-та лимонная) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	230 -7 лет Вес блюда, г 200 180 45 20 445 100 100 545 50 180 5 75 150 180 25	30,7 Пи Белки 7,4 2,5 1,8 1,1 12,8 0,8 0,8 13,6 0,4 1,3 0,1 8,3 3,8 0,1 1,9 2 18,04	36,4 шевые вещес Жиры 8,3 2,3 3,6 1,1 15,3 0,2 0,2 15,5 3 3,2 0,8 8,8 5,4 0,1 0,2 0,4 21,9	148,7 ТВВ Углеводы 22,2 12,2 12,2 8,4 55 7,5 62,5 1,3 5 0,2 12 38,9 10 12,3	1057,1 ЭЦ, ккал 194 79,2 88,9 47,8 409,9 38 38 447,9 34 54,1 7,9 173,6 219,3 41,4 58,5
Всего за день: Неделя 2 День 1 Понедельник Завтрак Итого за прием Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтран Обед	Воспитанники 3 Наименование блюда СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%, мак изделия, сахар, масло сл., соль) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) БЛИНЧИКИ (п/ф промышленного производства, масло сл.) СОУС шоколадный (вода, молоко сг, како, сахар, ванилин) пиши: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (мандарины) * пиши: к: САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., масло подс.) БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) СМЕТАНА терм. (сметана) КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, сухари панир., масло подс.) РИС ОТВАРНОЙ (вода питьевая, рис, соль, масло сл.) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-та лимонная) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр) ЗАПЕКАНКА МАННАЯ с изюмом (молоко, крупа манная, яйца, сахар,	230 -7 лет Вес блюда, г 200 180 45 20 445 100 100 545 50 180 5 75 150 180 25 25 690	30,7 Пи Белки 7,4 2,5 1,8 1,1 12,8 0,8 0,8 13,6 0,4 1,3 0,1 8,3 3,8 0,1 1,9 2	36,4 шевые вещес Жиры 8,3 2,3 3,6 1,1 15,3 0,2 0,2 15,5 3 3,2 0,8 8,8 5,4 0,1 0,2 0,4	148,7 ТВВ Углеводы 22,2 12,2 12,2 8,4 55 7,5 7,5 62,5 1,3 5 0,2 12 38,9 10 12,3 10 89,7	1057,1 ЭЦ, ккал 194 79,2 88,9 47,8 409,9 38 38 447,9 34 54,1 7,9 173,6 219,3 41,4 58,5 51,5 640,3
Всего за день: Неделя 2 День 1 Понедельник Завтрак Итого за прием Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра Обед	Воспитанники 3 Наименование блюда СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%, мак. излелия, сахар, масло сл., соль) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) БЛИНЧИКИ (п/ф промышленного производства, масло сл.) СОУС шоколадный (вода, молоко сг, како, сахар, ванилин) пиши: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (мандарины) * пиши: к: САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., масло подс.) БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) СМЕТАНА терм. (сметана) КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, сухари панир., масло подс.) РИС ОТВАРНОЙ (вода питьевая, рис, соль, масло сл.) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-та лимонная) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр) ЗАПЕКАНКА МАННАЯ с изюмом (молоко, крупа манная, яйца, сахар, изюм, сметана, масло подс.)	230 -7 лет Вес блюда, г 200 180 45 20 445 100 100 545 50 180 5 75 150 180 25 25 690 25 70	30,7 Пи Белки 7,4 2,5 1,8 1,1 12,8 0,8 13,6 0,4 1,3 0,1 8,3 3,8 0,1 1,9 2 18,04 3,6 3,2	36,4 шевые вещес Жиры 8,3 2,3 3,6 1,1 15,3 0,2 0,2 15,5 3 3,2 0,8 8,8 5,4 0,1 0,2 0,4 21,9 6,5 1,6	148,7 ТВВВ УГЛЕВОДЫ 22,2 12,2 12,2 8,4 55 7,5 62,5 1,3 5 0,2 12 38,9 10 12,3 10 89,7 5 18,4	1057,1 ЭЦ, ккал 194 79,2 88,9 47,8 409,9 38 38 447,9 34 54,1 7,9 173,6 219,3 41,4 58,5 51,5 640,3 93 100,7
Всего за день: Неделя 2 День 1 Понедельник Завтрак Итого за прием Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра Обед	Воспитанники 3 Наименование блюда СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%, мак. излелия, сахар, масло сл., соль) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) БЛИНЧИКИ (п/ф промышленного производства, масло сл.) СОУС шоколадный (вода, молоко сг, како, сахар, ванилин) пиши: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (мандарины) * пиши: К. САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., масло подс.) БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) СМЕТАНА терм. (сметана) КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, сухари панир., масло подс.) РИС ОТВАРНОЙ (вода питьевая, рис, соль, масло сл.) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-та лимонная) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр) ЗАПЕКАНКА МАННАЯ с изюмом (молоко, крупа манная, яйца, сахар, изюм, сметана, масло подс.)	230 -7 лет Вес блюда, г 200 180 45 20 445 100 100 545 50 180 5 75 150 180 25 690 25 70 10	30,7 Пи Белки 7,4 2,5 1,8 1,1 12,8 0,8 0,8 13,6 0,4 1,3 0,1 8,3 3,8 0,1 1,9 2 18,04 3,6 3,2 0,7	36,4 шевые вещес Жиры 8,3 2,3 3,6 1,1 15,3 0,2 0,2 15,5 3 3,2 0,8 8,8 5,4 0,1 0,2 0,4 21,9 6,5 1,6 0,9	148,7 ТВВ Углеводы 22,2 12,2 12,2 8,4 55 7,5 62,5 1,3 5 0,2 12 38,9 10 12,3 10 89,7 5 18,4 5,6	1057,1 ЭЦ, ккал 194 79,2 88,9 47,8 409,9 38 34 54,1 7,9 173,6 219,3 41,4 58,5 51,5 640,3 93 100,7 32,7
Всего за день: Неделя 2 День 1 Понедельник Завтрак Итого за прием Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра Обед	Воспитанники 3 Наименование блюда СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%, мак. изделия, сахар, масло сл., соль) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) БЛИНЧИКИ (п/ф промышленного производства, масло сл.) СОУС шоколадный (вода, молоко сг, како, сахар, ванилин) пиши: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (мандарины) * пиши: К. САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., масло поде.) БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) СМЕТАНА терм. (сметана) КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, сухари панир., масло поде.) РИС ОТВАРНОЙ (вода питьевая, рис, соль, масло сл.) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-та лимонная) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр) ЗАПЕКАНКА МАННАЯ с изюмом (молоко, крупа манная, яйца, сахар, изюм, сметана, масло поде.) МОЛОКО СТУЩЕННОЕ (промышленное производство)	230 -7 лет Вес блюда, г 200 180 45 20 445 100 100 545 50 180 5 75 150 180 25 25 690 25 70	30,7 Пи Белки 7,4 2,5 1,8 1,1 12,8 0,8 13,6 0,4 1,3 0,1 8,3 3,8 0,1 1,9 2 18,04 3,6 3,2	36,4 шевые вещес Жиры 8,3 2,3 3,6 1,1 15,3 0,2 0,2 15,5 3 3,2 0,8 8,8 5,4 0,1 0,2 0,4 21,9 6,5 1,6	148,7 ТВВВ УГЛЕВОДЫ 22,2 12,2 12,2 8,4 55 7,5 62,5 1,3 5 0,2 12 38,9 10 12,3 10 89,7 5 18,4	1057,1 ЭЦ, ккал 194 79,2 88,9 47,8 409,9 38 34 447,9 173,6 219,3 41,4 58,5 51,5 640,3 93 100,7

Всего за день:

* - допускается выдача иных фруктов.
Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.



СОГЛАСОВАНО Завелующий МАДОУ ДС №

Ежедневное меню основного (организованного) питании воспитанников МАДОУ ДС № 6 1 года 1

На «____»_

	есенний 1	2	O+ 110	THE PERSON NAMED IN	//	
Неделя 2	Воспитанники 1-		A C7 8		/	
День 2	Наименование блюда	Вес блюда,		щевые веще		
Вторник		г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
Завтрак	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (морковь, горошек конс., масло подсолн.,соль)	40	0,8	2,4	2,3	34
	ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное пюре, масло поде., мука пш., соль)	55	5,2	5,7	2,2	85,3
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.)	110	2,9	2,4	16,9	100,9
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода сахар, чай черный, лимон)	180	0,3	0,1	8,6	36
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	10	0,8	0,1	4,9	23,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	10	0,8	0,2	4	20,6
Итого за прием		405	10,65	11	38,9	300,6
Вавтрак 2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*	100	0,4	0,4	9,8	44
Итого за прием		100	0,4	0,4	9,8	44
Итого за завтра	ik:	505	11,05	11,3	48,7	344,6
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар,	40	0.6	2.4	2.4	27.6
	соль, лимонная к-та, масло полс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь,	· · · · · ·	0,6	2,4	3,4	37,6
	лук репчатый, куры, масло нодс., соль) ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа	150	1,3	1,7	12,7	71,3
	рисовая, свинина, яйцо, соль)	50	4,4	2,9	5,8	66,9
	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.)	120	2,6	7,9	19,6	160,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ п (молоко, вода. caxap, кофейный напиток)	150	2,1	1,9	10,2	66
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	40	3	0,3	19,7	93,6
Итого за обед:		550	14	17,10	71,4	496,2
Полдник	БЛИНЧИКИ (п/ф промышленного производства, масло сл.)	45	1,8	3,6	12,2	88,9
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (промышленное производство)	15	1,1	1,3	8,3	49,1
	КАКАО С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, какао-порошок)	160	2,6	2,3	11	75,2
Итого за полдн	ик:	220	5,62	7,2	31,5	213,2
Всего за день:			30,67	35,6	151,6	1054
			- ,	1 55,0		
	Воспитанники 3	-7 лет	- ,	1 55,0		
Неделя 2 День 2		-7 лет Вес блюда,		щевые веще		
Неделя 2 День 2 Вторник	Наименование блюда					ЭЦ, ккал
Неделя 2 День 2 Вторник			Пи	щевые веще	тва	ЭЦ, ккал 52
Неделя 2 День 2 Эторник	Наименование блюда САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (морковъ, горошек конс., масло подсолн.,соль) ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное	Вес блюда, г	Пи Белки	щевые веще Жиры	тва Углеводы	52
Неделя 2 День 2 Вторник	Наименование блюда САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (морковъ, горошек конс., масло подсолн.,соль) ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковъ, томатное пюре, масло подс.,мука пш., соль)	Вес блюда, г 60	Пи Белки 1,1	шевые веще Жиры 3,7	тва Углеводы 3,5	52 108,5
Неделя 2 День 2 Вторник	Наименование блюда САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (морковь, горошек конс., масло подсолн.,соль) ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное пюре, масло подс.,мука пш., соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.)	Вес блюда, г 60 70	Пи Белки 1,1 6,6 3,7	щевые вещее Жиры 3,7 7,2 3,1	Углеводы 3,5 2,8 21,6	52 108,5 128,3
Неделя 2 День 2 Эторник	Наименование блюда САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (морковь, горошек конс., масло подсолн.,соль) ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное пюре, масло подс.,мука пш., соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон)	Вес блюда, r 60 70 140 200	Пи Белки 1,1 6,6 3,7 0,3	жиры 3,7 7,2 3,1 0,1	Углеводы 3,5 2,8 21,6 9,5	52 108,5 128,3 40
Неделя 2 День 2 Эторник	Наименование блюда САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (морковь, горошек конс., масло подсолн.,соль) ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное пюре, масло подс.,мука пш., соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	Вес блюда, г 60 70 140 200 20	Пи Белки 1,1 6,6 3,7 0,3 1,5	жиры 3,7 7,2 3,1 0,1 0,2	Углеводы 3,5 2,8 21,6 9,5 9,8	52 108,5 128,3 40 46,8
Неделя 2 День 2 Вторник Завтрак	Наименование блюда САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (морковь, горошек конс., масло подсолн.,соль) ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное пюре, масло подс.,мука пш., соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	Вес блюда, г 60 70 140 200 20 12	Пи Белки 1,1 6,6 3,7 0,3 1,5	жиры 3,7 7,2 3,1 0,1 0,2 0,2	Углеводы 3,5 2,8 21,6 9,5 9,8 4,8	52 108,5 128,3 40 46,8 24,7
Неделя 2 День 2 Вторник Завтрак Итого за прием	Наименование блюда САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (морковь, горошек конс., масло подсолн.,соль) ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное пюре, масло подс.,мука пш., соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	Вес блюда, г 60 70 140 200 20	Пи Белки 1,1 6,6 3,7 0,3 1,5	жиры 3,7 7,2 3,1 0,1 0,2	Углеводы 3,5 2,8 21,6 9,5 9,8 4,8 52,2	52 108,5 128,3 40 46,8
Неделя 2 День 2 Эторник Вавтрак Йтого за прием Вавтрак 2	Наименование блюда САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (морковь, горошек конс., масло подсолн.,соль) ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное пюре, масло подс.,мука пш., соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) пищи:	Вес блюда, г 60 70 140 200 20 12 502	Пи Белки 1,1 6,6 3,7 0,3 1,5 1	жиры 3,7 7,2 3,1 0,1 0,2 0,2 15	Углеводы 3,5 2,8 21,6 9,5 9,8 4,8	52 108,5 128,3 40 46,8 24,7 400
Неделя 2 День 2 Вторник Завтрак	Наименование блюда САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (морковь, горошек конс., масло подсолн.,соль) ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное пюре, масло подс.,мука пш., соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ГІШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) пищи: фРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*	Вес блюда, г 60 70 140 200 20 12 502 100	Пи Белки 1,1 6,6 3,7 0,3 1,5 1 13,9 0,4	жиры 3,7 7,2 3,1 0,1 0,2 0,2 15 0,4	Углеводы 3,5 2,8 21,6 9,5 9,8 4,8 52,2 9,8	52 108,5 128,3 40 46,8 24,7 400 44
Неделя 2 День 2 Эторник Вавтрак Йтого за прием Вавтрак 2 Йтого за прием Итого за завтря	Наименование блюда САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (морковь, горошек конс., масло подсолн.,соль) ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное пюре, масло подс.,мука пш., соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ГІШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) пищи: фРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*	Вес блюда, г 60 70 140 200 20 12 502 100 100	Пи Белки 1,1 6,6 3,7 0,3 1,5 1 13,9 0,4 0,4	жиры 3,7 7,2 3,1 0,1 0,2 0,2 15 0,4 0,4	Углеводы 3,5 2,8 21,6 9,5 9,8 4,8 52,2 9,8 9,8	52 108,5 128,3 40 46,8 24,7 400 44
Неделя 2 День 2 Эторник Вавтрак Йтого за прием Вавтрак 2 Йтого за прием Итого за завтря	Наименование блюда САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (морковь, горошек конс., масло подсолн.,соль) ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное пюре, масло подс.,мука пш., соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) 1 пищи: фРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* 1 пищи: САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар,	Вес блюда, г 60 70 140 200 20 12 502 100 100 602	Пи Белки 1,1 6,6 3,7 0,3 1,5 1 13,9 0,4 0,4 14,3	жиры 3,7 7,2 3,1 0,1 0,2 0,2 15 0,4 0,4 15,4	Углеводы 3,5 2,8 21,6 9,5 9,8 4,8 52,2 9,8 9,8 62	52 108,5 128,3 40 46,8 24,7 400 44 44 444,3 47
Неделя 2 День 2 Эторник Вавтрак Йтого за прием Вавтрак 2 Йтого за прием Итого за завтря	Наименование блюда САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (морковь, горошек конс., масло подсолн.,соль) ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное пюре, масло подс.,мука пш., соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* пищи: САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, соль, лимонная к-та, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый, куры, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа	Вес блюда, г 60 70 140 200 20 12 502 100 100 602 50	Пи Белки 1,1 6,6 3,7 0,3 1,5 1 13,9 0,4 0,4 14,3	жиры 3,7 7,2 3,1 0,1 0,2 0,2 15 0,4 0,4 15,4 3	Углеводы 3,5 2,8 21,6 9,5 9,8 4,8 52,2 9,8 9,8 62 4,2	52 108,5 128,3 40 46,8 24,7 400 44 44 444,3 47 85,6
Неделя 2 День 2 Эторник Вавтрак Йтого за прием Вавтрак 2 Йтого за прием Итого за завтря	Наименование блюда САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (морковь, горошек конс., масло подсолн.,соль) ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное пюре, масло подс.,мука пш., соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) и ищи. фРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* т пици: ак: САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, соль, лимонная к-та, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый, куры, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь,	Вес блюда, г 60 70 140 200 20 12 502 100 100 602 50	Пи Белки 1,1 6,6 3,7 0,3 1,5 1 13,9 0,4 0,4 14,3 0,7	шевые вешес Жиры 3,7 7,2 3,1 0,1 0,2 0,2 15 0,4 0,4 15,4 3	Углеводы 3,5 2,8 21,6 9,5 9,8 4,8 52,2 9,8 62 4,2	52 108,5 128,3 40 46,8 24,7 400 44 44 444,3 47 85,6 93,4
Неделя 2 День 2 Зторник Завтрак Атого за прием Завтрак 2 Атого за прием	Наименование блюда САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (морковь, горошек конс., масло подсолн.,соль) ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное пюре, масло подс.,мука пш., соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай чермый, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) пищи: фРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* пиши: ак: САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, соль, лимонная к-та, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ п (молоко, вода, сахар, кофейный	Вес блюда, г 60 70 140 200 20 12 502 100 100 602 50 180	Пи Белки 1,1 6,6 3,7 0,3 1,5 1 13,9 0,4 0,4 14,3 0,7 1,6	шевые вещее Жиры 3,7 7,2 3,1 0,1 0,2 0,2 15 0,4 0,4 15,4 3 2	Углеводы 3,5 2,8 21,6 9,5 9,8 4,8 52,2 9,8 9,8 62 4,2 15,2 8,1	52 108,5 128,3 40 46,8 24,7 400 44 44 444,3
Неделя 2 День 2 Эторник Вавтрак Йтого за прием Вавтрак 2 Йтого за прием Итого за завтря	Наименование блюда САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (морковь, горошек конс., масло подсолн.,соль) ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное пюре, масло подс.,мука пш., соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) хлеб РЖАНОЙ (промышленное производство) пици: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* пиши: ак: САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, соль, лимонная к-та, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый, куры, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный, лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсоли., вода, сметана, мука пш., соль.) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ п (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	Вес блюда, г 60 70 140 200 20 12 502 100 100 602 50 180 70 180 35	Пи Белки 1,1 6,6 3,7 0,3 1,5 1 13,9 0,4 0,4 14,3 0,7 1,6 6,1 3,3 2,5 2,7	шевые вещее Жиры 3,7 7,2 3,1 0,1 0,2 0,2 15 0,4 0,4 15,4 3 2 4 10 2,3 0,3	Углеводы 3,5 2,8 21,6 9,5 9,8 4,8 52,2 9,8 9,8 62 4,2 15,2 8,1 24,6 12,2 17,2	52 108,5 128,3 40 46,8 24,7 400 44 44 444,3 47 85,6 93,4 202,2 79,2 81,9
Неделя 2 День 2 Вторник Вавтрак Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра Обед	Наименование блюда САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (морковь, горошек конс., масло подсолн.,соль) ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное пюре, масло подс.,мука пш., соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) пици: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* пиши: ак: САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, соль, лимонная к-та, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый, куры, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ п (молоко, вода, сахар, кофейный напиток)	Вес блюда, г 60 70 140 200 20 12 502 100 100 602 50 180 70 180 35 15	Пи Белки 1,1 6,6 3,7 0,3 1,5 1 13,9 0,4 0,4 14,3 0,7 1,6 6,1 3,3 2,5 2,7 1,2	шевые вещее Жиры 3,7 7,2 3,1 0,1 0,2 0,2 15 0,4 0,4 15,4 3 2 4 10 2,3 0,3 0,2	Этва Углеводы 3,5 2,8 21,6 9,5 9,8 4,8 52,2 9,8 62 4,2 15,2 8,1 24,6 12,2 17,2 6	52 108,5 128,3 40 46,8 24,7 400 44 44 444,3 47 85,6 93,4 202,2 79,2 81,9 30,9
Неделя 2 День 2 Вторник Вавтрак Атого за прием Вавтрак 2 Атого за прием Итого за завтра Обед	Наименование блюда САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (морковь, горошек конс., масло подсолн.,соль) ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное пюре, масло подс.,мука пш., соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) и пищи: фРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* пищи: САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, соль, лимонная к-та, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНОЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый, куры, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный, лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ п (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	Вес блюда, г 60 70 140 200 20 12 502 100 100 602 50 180 70 150 180 35 15 680	Пи Белки 1,1 6,6 3,7 0,3 1,5 1 13,9 0,4 0,4 14,3 0,7 1,6 6,1 3,3 2,5 2,7 1,2 18,1	шевые вещее Жиры 3,7 7,2 3,1 0,1 0,2 0,2 1,5 0,4 0,4 15,4 3 2 4 10 2,3 0,3 0,2 2,1,8	Углеводы 3,5 2,8 21,6 9,5 9,8 4,8 52,2 9,8 62 4,2 15,2 8,1 24,6 12,2 17,2 6 87,5	52 108,5 128,3 40 46,8 24,7 400 44 44,3 47 85,6 93,4 202,2 79,2 81,9 30,9 620,2
Неделя 2 День 2 Вторник Вавтрак Атого за прием Вавтрак 2 Атого за прием Итого за завтра Обед	Наименование блюда САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (морковь, горошек конс., масло подсолн.,соль) ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное пюре, масло подс.,мука пш., соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) пищи: фРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* г пищи: САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, соль, лимонная к-та, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый, куры, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсоли., вода, сметана, мука пш., соль.) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ п (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) БЛИНЧИКИ (п/ф промышленное производство)	Вес блюда, г 60 70 140 200 20 12 502 100 100 602 50 180 70 180 35 15 680 45	Пи Белки 1,1 6,6 3,7 0,3 1,5 1 13,9 0,4 0,4 14,3 0,7 1,6 6,1 3,3 2,5 2,7 1,2 18,1 1,8	шевые вешес Жиры 3,7 7,2 3,1 0,1 0,2 0,2 1,5 0,4 0,4 15,4 3 2 4 10 2,3 0,3 0,2 2,1,8 3,6	Углеводы 3,5 2,8 21,6 9,5 9,8 4,8 52,2 9,8 62 4,2 15,2 8,1 24,6 12,2 17,2 6 87,5 12,2	52 108,5 128,3 40 46,8 24,7 400 44 444,3 47 85,6 93,4 202,2 79,2 81,9 620,2 88,9
Неделя 2 День 2 Вторник Вавтрак Атого за прием Вавтрак 2 Атого за прием Итого за завтра Обед	Наименование блюда САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (морковь, горошек конс., масло подсолн.,соль) ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное пюре, масло подс.,мука пш., соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) пищи: фРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* пиши: САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, соль, лимонная к-та, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый, куры, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ п (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) БЛИНЧИКИ (п/ф промышленное производства, масло сл.) МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (промышленное производство)	Вес блюда, г 60 70 140 200 20 12 502 100 100 602 50 180 70 150 180 35 15 680 45	Пи Белки 1,1 6,6 3,7 0,3 1,5 1 13,9 0,4 14,3 0,7 1,6 6,1 3,3 2,5 2,7 1,2 18,1 1,8 0,7	шевые вешее Жиры 3,7 7,2 3,1 0,1 0,2 0,2 1,5 0,4 15,4 3 2 4 10 2,3 0,3 0,2 2,1,8 3,6 0,9	Углеводы 3,5 2,8 21,6 9,5 9,8 4,8 52,2 9,8 62 4,2 15,2 8,1 24,6 12,2 17,2 6 87,5 12,2 5,6	52 108,5 128,3 40 46,8 24,7 400 44 444,3 47 85,6 93,4 202,2 79,2 81,9 30,9 620,2 88,9 32,7
Неделя 2 День 2 Вторник Завтрак Итого за прием Завтрак 2 Итого за прием Итого за прием	Наименование блюда САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (морковь, горошек конс., масло подсолн.,соль) ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное пюре, масло подс.,мука пш., соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) пици: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* пиши: ак: САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, соль, лимонная к-та, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый, куры, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ п (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) КЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) БЛИНЧИКИ (п/ф промышленное производство) КАКАО С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, какао-порошок)	Вес блюда, г 60 70 140 200 20 12 502 100 100 602 50 180 70 150 180 35 15 680 45 10 180	Пи Белки 1,1 6,6 3,7 0,3 1,5 1 13,9 0,4 0,4 14,3 0,7 1,6 6,1 3,3 2,5 2,7 1,2 1,8,1 1,8 0,7 3	шевые вешее Жиры 3,7 7,2 3,1 0,1 0,2 0,2 15 0,4 15,4 3 2 4 10 2,3 0,3 0,2 21,8 3,6 0,9 2,6	Углеводы 3,5 2,8 21,6 9,5 9,8 4,8 52,2 9,8 62 4,2 15,2 8,1 24,6 12,2 17,2 6 87,5 12,2 5,6 12,4	52 108,5 128,3 40 46,8 24,7 400 44 444,3 47 85,6 93,4 202,2 81,9 30,9 620,2 88,9 32,7 84,7
Неделя 2 День 2 Вторник Вавтрак Итого за прием Вавтрак 2 Итого за прием Итого за завтра Обед	Наименование блюда САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (морковь, горошек конс., масло подсолн.,соль) ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное пюре, масло подс.,мука пш., соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) пищи: фРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* пищи: ак: САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, соль, лимонная к-та, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый, куры, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ п (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) БЛИНЧИКИ (п/ф промышленное производства, масло сл.) МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (промышленное производство) КАКАО С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, какао-порошок) ПЕЧЕНЬЕ (промышленное производство)	Вес блюда, г 60 70 140 200 20 12 502 100 100 602 50 180 70 150 180 35 15 680 45	Пи Белки 1,1 6,6 3,7 0,3 1,5 1 13,9 0,4 14,3 0,7 1,6 6,1 3,3 2,5 2,7 1,2 18,1 1,8 0,7	шевые вешее Жиры 3,7 7,2 3,1 0,1 0,2 0,2 1,5 0,4 15,4 3 2 4 10 2,3 0,3 0,2 2,1,8 3,6 0,9	Углеводы 3,5 2,8 21,6 9,5 9,8 4,8 52,2 9,8 62 4,2 15,2 8,1 24,6 12,2 17,2 6 87,5 12,2 5,6	52 108,5 128,3 40 46,8 24,7 400 44 44 444,3 47 85,6 93,4 202,2

Всего за день:

* - допускается выдача иных фруктов.
Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.



СОПУГАСОВАНО Завелующий МАДОУ ДС №

TT 0	2 Воспитанники 1-3 года					
Неделя 2	Воспитанники 1-		Tr.	ищевые веще	OT DO	
День 3	Наименование блюда	Вес блюда,		Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
Среда	THEN A CONTROLLING (TOWN POSTO THE POSTO HORSON	Г	Белки	жиры	Утлеводы	ЭЦ, ккал
автрак	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль)	40	0,6	1,4	3,4	28,8
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль)	130	6,1	9,3	9	144,4
	ХЛЕБ ІШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	20	1,5	0,2	9,8	46,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	10	0,8	0,2	4	20,6
	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный)	150	1,2	1	8,6	48
Итого за прие		350	10,2	12,1	34,8	288,6
Вавтрак 2	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство)	150	0,8	0,2	15,2	64,5
Итого за прие		150	0,8	0,2	15,2	64,5
Итого за прис Итого за завтр		500	11	12,3	50	353,1
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (капуста кв., лук репч.,	40	0,6	2,4	3,3	37,6
	caxap, масло подс.) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук	150	1.6	2.1	8	66.7
	репчатый, огурцы соленые, соль)	150	1,6	3,1	8	65,7
	ПТИЦА ТУШЕНАЯ (куры потр. 1 кат., вода питьевая, мука пш., сметана, соль)	55	6,5	5,9	1,6	85,7
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, масло сл., соль)	120	1,8	3,5	20,4	120
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та)	150	0,5	0,1	15,1	63
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	25	2	0,4	10	51,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	20	1,5	0,2	9,8	46,8
Ітого за обед:		560	14,5	15,76	68,2	470,3
Толдник	ШАНЕЖКА С ЯБЛОКАМИ (мука пш., сахар, молоко 2,5%, масло сл., яйца, дрожжи, яблоки, соль, масло поде.)	50	2,2	2,8	22,2	122,8
	МОЛОКО КИГІЯЧЕННОЕ (молоко 2,5%)	150	4,4	4	6,8	80,3
Итого за полд		200	6,6	6,8	29	203,1
Зсего за полд	ник,	200	32.1	34,86	147,2	1026,
День 3	P	7	32,1	34,60	147,2	1020,
	Воспитанники 3	-/ Jier				
		T				
Среда	Наименование блюда	Вес блюда,		ищевые веще		DTT
Зторник	<u> </u>	Вес блюда, г	Пі Белки	жиры Жиры	углеводы <u>Углеводы</u>	ЭЦ, ккал
Среда Вторник Завтрак	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат. паста, лук репч., масло подсолн.,	Вес блюда, г 60				
Вторник	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль)	r 60	Белки 0,9	Жиры 2,2	Углеводы 5,1	43,1
Вторник	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат. паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль)	60 150	Белки 0,9 7	Жиры 2,2 10,7	Углеводы 5,1 10,4	ЭЦ, ккал 43,1 166,7
Вторник	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат. паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	60 150 25	Белки 0,9 7 1,9	Жиры 2,2 10,7 0,2	Углеводы 5,1 10,4 12,3	43,1 166,7 58,5
Вторник	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	60 150 25 20	Белки 0,9 7 1,9 1,6	Жиры 2,2 10,7 0,2 0,3	Углеводы 5,1 10,4 12,3 8	43,1 166,3 58,5 41,2
Эторник Вавтрак	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный)	60 150 25 20 180	Белки 0,9 7 1,9 1,6 1,4	Жиры 2,2 10,7 0,2 0,3 1,2	Углеводы 5,1 10,4 12,3 8 10,4	43,1 166,5 58,5 41,2 57,6
Эторник Завтрак Итого за прие	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) м пиши:	60 150 25 20	Белки 0,9 7 1,9 1,6	Жиры 2,2 10,7 0,2 0,3	Углеводы 5,1 10,4 12,3 8	43,1 166,3 58,5 41,2 57,6
Эторник Завтрак Итого за прие	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный)	60 150 25 20 180 435	Белки 0,9 7 1,9 1,6 1,4 12,8 0,9	Жиры 2,2 10,7 0,2 0,3 1,2 14,6 0,2	Углеводы 5,1 10,4 12,3 8 10,4 46,2 18,2	43,1 166,7 58,5 41,2 57,6 367,1 77,4
Эторник Вавтрак Итого за прие Вавтрак 2	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство)	60 150 25 20 180 435 180	Белки 0,9 7 1,9 1,6 1,4 12,8	Жиры 2,2 10,7 0,2 0,3 1,2 14,6	Углеводы 5,1 10,4 12,3 8 10,4 46,2	43,1 166,7 58,5 41,2 57,6 367,1 77,4
Эторник Вавтрак Итого за прие Вавтрак 2 Итого за прие	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи:	60 150 25 20 180 435	Белки 0,9 7 1,9 1,6 1,4 12,8 0,9	Жиры 2,2 10,7 0,2 0,3 1,2 14,6 0,2	Углеводы 5,1 10,4 12,3 8 10,4 46,2 18,2	43,1 166,7 58,5 41,2 57,6 367,1 77,4
Зторник Вавтрак Итого за прие Вавтрак 2 Итого за прие Итого за завтр	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОІЦНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи:	60 150 25 20 180 435 180	Белки 0,9 7 1,9 1,6 1,4 12,8 0,9 0,9	Жиры 2,2 10,7 0,2 0,3 1,2 14,6 0,2 0,2	Углеводы 5,1 10,4 12,3 8 10,4 46,2 18,2	43,1 166,1 58,5 41,2 57,6 367, 77,4
Эторник Вавтрак Итого за прие Вавтрак 2 Итого за прие	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ППІЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: ак: САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (капуста кв., лук репч., сахар, масло подс.) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук	60 150 25 20 180 435 180 180 615	Белки 0,9 7 1,9 1,6 1,4 12,8 0,9 0,9 13,7	Жиры 2,2 10,7 0,2 0,3 1,2 14,6 0,2 0,2 14,8	Углеводы 5,1 10,4 12,3 8 10,4 46,2 18,2 64,4	43,1 166,5 58,5 41,2 57,6 367,77,4 444,47
Эторник Вавтрак Итого за прие Вавтрак 2 Итого за прие	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (капуста кв., лук репч., сахар, масло подс.) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль) ПТИЦА ТУШЕНАЯ (куры потр. 1 кат., вода питьевая, мука пш., сметана,	60 150 25 20 180 435 180 615 50	Белки 0,9 7 1,9 1,6 1,4 12,8 0,9 0,9 13,7 0,8	Жиры 2,2 10,7 0,2 0,3 1,2 14,6 0,2 0,2 14,8 3	Углеводы 5,1 10,4 12,3 8 10,4 46,2 18,2 64,4 4,1	43,1 166,5 58,5 41,2 57,6 367,1 77,4 77,4 444,4 47
Эторник Вавтрак Итого за прие Вавтрак 2 Итого за прие	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: Так: САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (капуста кв., лук репч., сахар, масло подс.) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, отурцы соленые, соль) ПТИЦА ТУШЕНАЯ (куры потр. 1 кат., вода питьевая, мука пш., сметана, соль) КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл.,	60 150 25 20 180 435 180 615 50	Белки 0,9 7 1,9 1,6 1,4 12,8 0,9 0,9 13,7 0,8 2,1	Жиры 2,2 10,7 0,2 0,3 1,2 14,6 0,2 14,8 3 4,1	Углеводы 5,1 10,4 12,3 8 10,4 46,2 18,2 64,4 4,1 10,6	43,1 166,5 58,5 41,2 57,6 367,77,4 444,4 47 87,6
Зторник Вавтрак Итого за прие Вавтрак 2 Итого за прие Итого за завтр	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) м пицик: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пицик: САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (капуста кв., лук репч., сахар, масло подс.) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль) ПТИЦА ТУШЕНАЯ (куры потр. 1 кат., вода питьевая, мука пш., сметана, соль) КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар,	60 150 25 20 180 435 180 615 50 200	Белки 0,9 7 1,9 1,6 1,4 12,8 0,9 0,9 13,7 0,8 2,1	Жиры 2,2 10,7 0,2 0,3 1,2 14,6 0,2 14,8 3 4,1 8,6	Углеводы 5,1 10,4 12,3 8 10,4 46,2 18,2 64,4 4,1 10,6 2,3	43,1 166,5 58,5 41,2 57,6 367,7 77,4 444,3 47 87,6
Зторник Вавтрак Итого за прие Вавтрак 2 Итого за прие Итого за завтр	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: ак: САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (капуста кв., лук репч., сахар, масло подс.) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, отурцы соленые, соль) ПТИЦА ТУШЕНАЯ (куры потр. 1 кат., вода питьевая, мука пш., сметана, соль) КАПІА ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та)	60 150 25 20 180 435 180 615 50 200 80 150	Белки 0,9 7 1,9 1,6 1,4 12,8 0,9 0,9 13,7 0,8 2,1 9,4 2,2 0,6	Жиры 2,2 10,7 0,2 0,3 1,2 14,6 0,2 14,8 3 4,1 8,6 4,4 0,1	Углеводы 5,1 10,4 12,3 8 10,4 46,2 18,2 64,4 4,1 10,6 2,3 25,5 20,1	43,1 166,5 58,5 41,2 57,6 367,7 77,4 444,2 47 87,6 124,7
Зторник Вавтрак Итого за прие Вавтрак 2 Итого за прие Итого за завтр	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (капуста кв., лук репч., сахар, масло подс.) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль) ПТИЦА ТУШЕНАЯ (куры потр.1 кат., вода питьевая, мука пш., сметана, соль) КАПІА ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	60 150 25 20 180 435 180 615 50 200 80 150	Белки 0,9 7 1,9 1,6 1,4 12,8 0,9 0,9 13,7 0,8 2,1 9,4 2,2 0,6 1,2	жиры 2,2 10,7 0,2 0,3 1,2 14,6 0,2 14,8 3 4,1 8,6 4,4 0,1 0,2	Углеводы 5,1 10,4 12,3 8 10,4 46,2 18,2 64,4 4,1 10,6 2,3 25,5 20,1	43,1 166,3 58,5 41,2 57,6 367,1 77,4 444,3 47 87,6 124,7 150 84
Эторник Вавтрак Вавтрак 2 Итого за прие Итого за завтр Обед	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОЦНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (капуста кв., лук репч., сахар, масло подс.) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль) ПТИЦА ТУШЕНАЯ (куры потр. 1 кат., вода питьевая, мука пш., сметана, соль) КАПІА ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	60 150 25 20 180 435 180 615 50 200 80 150 200	Белки 0,9 7 1,9 1,6 1,4 12,8 0,9 0,9 13,7 0,8 2,1 9,4 2,2 0,6 1,2 3	жиры 2,2 10,7 0,2 0,3 1,2 14,6 0,2 0,2 14,8 3 4,1 8,6 4,4 0,1 0,2 0,3	Углеводы 5,1 10,4 12,3 8 10,4 46,2 18,2 64,4 4,1 10,6 2,3 25,5 20,1 6 19,7	43,1 166,5 58,5 41,2 57,6 367,1 77,4 444,3 47 87,6 124,1 150 84 30,9 93,6
Эторник Вавтрак Вавтрак 2 Итого за прие Итого за завтр Обед	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОЦНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: ак: САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (капуста кв., лук репч., сахар, масло подс.) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль) ПТИЦА ТУШЕНАЯ (куры потр.1 кат., вода питьевая, мука пш., сметана, соль) КАПІА ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	60 150 25 20 180 435 180 615 50 200 80 150	Белки 0,9 7 1,9 1,6 1,4 12,8 0,9 0,9 13,7 0,8 2,1 9,4 2,2 0,6 1,2	жиры 2,2 10,7 0,2 0,3 1,2 14,6 0,2 14,8 3 4,1 8,6 4,4 0,1 0,2	Углеводы 5,1 10,4 12,3 8 10,4 46,2 18,2 64,4 4,1 10,6 2,3 25,5 20,1	43,1 166,5 58,5 41,2 57,6 367, 77,4 444, 47 87,6 124, 150 84
Вторник	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) м пици: СОКИ ОВОЦНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пици: Так: САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (капуста кв., лук репч., сахар, масло подс.) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль) ПТИЦА ТУШЕНАЯ (куры потр. 1 кат., вода питьевая, мука пш., сметана, соль) КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	60 150 25 20 180 435 180 615 50 200 80 150 200	Белки 0,9 7 1,9 1,6 1,4 12,8 0,9 0,9 13,7 0,8 2,1 9,4 2,2 0,6 1,2 3	жиры 2,2 10,7 0,2 0,3 1,2 14,6 0,2 0,2 14,8 3 4,1 8,6 4,4 0,1 0,2 0,3	Углеводы 5,1 10,4 12,3 8 10,4 46,2 18,2 64,4 4,1 10,6 2,3 25,5 20,1 6 19,7	43,1 166,5 58,5 41,2 57,6 367,77,4 444,47 87,6 124,150 84 30,5 93,6
Вторник Вавтрак Итого за прие Вавтрак 2 Итого за прие Итого за завтр Обед	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) м пици: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пици: Так: САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (капуста кв., лук репч., сахар, масло подс.) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, отурцы соленые, соль) ПТИЦА ТУШЕНАЯ (куры потр. 1 кат., вода питьевая, мука пш., сметана, соль) КАПІА ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ЖІБЕ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ШАНЕЖКА С ЯБЛОКАМИ (мука пш., сахар, молоко 2,5%, масло сл., яйца, дрожжи, яблоки, соль, масло подс.)	60 150 25 20 180 435 180 615 50 200 80 150 200 15 40 735 73	Белки 0,9 7 1,9 1,6 1,4 12.8 0,9 0,9 13,7 0,8 2,1 9,4 2,2 0,6 1,2 3 19,3 3,2	Жиры 2,2 10,7 0,2 0,3 1,2 14,6 0,2 0,2 14,8 3 4,1 8,6 4,4 0,1 0,2 0,3 20,7 4,1	Углеводы 5,1 10,4 12,3 8 10,4 46,2 18,2 64,4 4,1 10,6 2,3 25,5 20,1 6 19,7 88,3 32,4	43,1 166, 58,5 41,2 57,6 367, 77,4 444, 47 87,6 124, 150 84 30,9 93,6 617, 179,
Атого за прие Вавтрак 2 Итого за прие Атого за прие Обед	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) м пиция: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пиция: Так: САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (капуста кв., лук репч., сахар, масло подс.) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль) ПТИЦА ТУШЕНАЯ (куры потр. 1 кат., вода питьевая, мука пш., сметана, соль) КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ШАНЕЖКА С ЯБЛОКАМИ (мука пш., сахар, молоко 2,5%, масло сл., яйца, дрожжи, яблоки, соль, масло подс.) МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ (молоко 2,5%)	60 150 25 20 180 435 180 615 50 200 80 150 200 15 40 735 73	Белки 0,9 7 1,9 1,6 1,4 12,8 0,9 0,9 13,7 0,8 2,1 9,4 2,2 0,6 1,2 3 19,3 3,2 5,2	Жиры 2,2 10,7 0,2 0,3 1,2 14,6 0,2 14,8 3 4,1 8,6 4,4 0,1 0,2 0,3 20,7 4,1 4,8	Углеводы 5,1 10,4 12,3 8 10,4 46,2 18,2 64,4 4,1 10,6 2,3 25,5 20,1 6 19,7 88,3 32,4 8,2	43,1 166, 58,5 41,2 57,6 367, 77,4 444, 47 87,6 124, 150 84 30,5 93,6 617, 179,
Эторник Вавтрак Вавтрак 2 Итого за прие Итого за завтр Обед	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн., сахар, лим.к-та, соль) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: Так: САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (капуста кв., лук репч., сахар, масло подс.) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, отурцы соленые, соль) ПТИЦА ТУШЕНАЯ (куры потр. 1 кат., вода питьевая, мука пш., сметана, соль) КАПІА ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ШАНЕЖКА С ЯБЛОКАМИ (мука пш., сахар, молоко 2,5%, масло сл., яйца, дрожжи, яблоки, соль, масло подс.) МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ (молоко 2,5%)	60 150 25 20 180 435 180 615 50 200 80 150 200 15 40 735 73	Белки 0,9 7 1,9 1,6 1,4 12.8 0,9 0,9 13,7 0,8 2,1 9,4 2,2 0,6 1,2 3 19,3 3,2	Жиры 2,2 10,7 0,2 0,3 1,2 14,6 0,2 0,2 14,8 3 4,1 8,6 4,4 0,1 0,2 0,3 20,7 4,1	Углеводы 5,1 10,4 12,3 8 10,4 46,2 18,2 64,4 4,1 10,6 2,3 25,5 20,1 6 19,7 88,3 32,4	43,1 166,5 58,5 41,2 47,4 77,4 444,4 47 87,6 124,1 150 84 30,5 93,6 617,1



Сезон; зимне-весенний

Всего за день:

День 4

СОГЛАСОВАНО Заведующий МАДОУ ДС № 6

Ежедневное меню основного (организованного) питация воспитанников МАДОУ ДС № 6. Ресерове

2025 год.

Неделя 2 Воспитанники 1-3 года 20 Вес блюда, Пищевые вещества День 4 Наименование блюда Жиры Углеводы ЭЦ, ккал Белки Четверг ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло Завтрак 130 11,3 11,9 184,5 подс.,сухари панир., сметана, соль йод.) 20 0 13,2 53,1 ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) 0,1 ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) 180 0,2 0,1 8,4 34,2 ХЛЕБ ППЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) 20 1,5 0,2 9,8 46,8 350 10,6 11,6 43,3 318,6 Итого за прием пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* 100 0,4 9,8 44 0.4 Завтрак 2 100 0,4 0,4 9,8 44 Итого за прием пищи: 362,6 12 53,1 Итого за завтрак 450 11 40 6,5 50 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами (морковь, изюм, масло подс., сахар) 0,5 2,4 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, 150 2,7 4,2 45 1.1 морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) СМЕТАНА терм. (сметана) 0,1 0,8 0,2 7,9 ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦОМ (фарш рыбный, лук репч, морковь, масло 50 7,5 6 3,6 98,7 поде., яйца, мука пш., соль) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (картофель, 120 4,6 19,1 131,3 вода, молоко, горошек конс., масло сл., соль) КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок 160 0,3 0 17,7 71,9 фруктовый, сахар, крахмал карт.) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) 25 10 51,5 2 0,4 0,3 ВАФЛИ (промышленное производство)*** 10 0.3 7,7 35,4 Итого за обед 560 15,1 17,20 69 491,7 Полдник КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца, 50 2,2 22,9 132,9 3.6 КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (промышленное производство) 150 4,4 3,8 6 75,8 Итого за полдник 200 7,4 28,9 208,7 6,6

Воспитанники 3-7 лет

32,7

36,6

151

1063

Acur.	Воспитанний з	-/ JICI					
Четверг	Наименование блюда	Вес блюда,	Пишевые вещества				
Вторник		г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал	
Завтрак	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.)	160	10,8	13,9	14,6	226,7	
	ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство)	30	0,1	0	19,8	79,7	
	ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)	200	0,2	0,1	9,3	38	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	30	2,3	0,2	14,8	70,2	
Итого за прие	м пищи:	420	13,4	14,2	58,5	414,6	
Завтрак 2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*	100	0,4	0,4	9,8	44	
Итого за прие	м пищи;	100	0,4	0,4	9,8	44	
Итого за завтр	рак:	520	13,8	14,6	68,3	458,6	
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами (морковь, изюм, масло подс., сахар)	50	0,6	3,1	8,1	62,6	
	БОРІЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль)	180	1,3	3,2	5	54,1	
	СМЕТАНА терм. (сметана)	5	0,1	0,8	0,2	7,9	
	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦОМ (фарш рыбный, лук репч, морковь, масло подс., яйца, мука пш., соль)	70	10,5	7,4	5	126,7	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (картофель, вода, молоко, горошек конс., масло сл., соль)	130	3,6	5	20,7	142,3	
	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.)	180	0,4	0,1	20	80,9	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	10	0,8	0,1	4,9	23,4	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	10	0,8	0,2	4	20,6	
	ВАФЛИ (промышленное производство)***	25	0,7	0,8	19,3	88,5	
Итого за обед	:	660	18,8	20,7	87,2	607	
Полдник	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца, ванилин)	70	3,1	5	32,1	186,1	
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (промышленное производство)	180	5,3	4,5	7,2	90,9	
Итого за полд		250	8,4	9,5	39,3	277	
Всего за день:			41	44,8	194,8	1342,6	
							

^{* -} допускается выдача иных фруктов.

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

^{*** -} допускается выдача иных кондитерских изделий



••• СОГЛАСОВАНО •••Заведующий МАДОУ ДС № 6

Сезон: зимне-и	весенний	- 11	2 图 2	2/3	3//	
Неделя 2	Воспитанники 1	-3 года 🛝	130 V9 .	1117	3/1	
День 5	Наименование блюда	Вес блюда,		іщевые веще		
Пятница	Паименование олюда	г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
Завтрак	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр)	30	4,3	7,8	6	111,6
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ рисовой (молоко 2,5%, крупа рисовая, сахар, масло сл., соль)	150	3,6	3,7	12,3	97,5
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон)	150	0,2	0,1	7,1	30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	15	1,1	0,1	7,4	35,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	15	1,2	0,2	6	30,9
Итого за прием		360	10,4	11,9	38,8	305,1
Завтрак 2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)*	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за прием		100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за завтр		460	10,8	12,2	49,1	352,1
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ (свекла, отурцы сол., масло подс.)	35	0,5	2,1	2,2	29,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками рыбными (вода, картофель, морковь, лук репчатый, фарш рыбный, масло подс., соль)	180	1,7	5,7	13,4	112,1
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, сухари панир., масло подс.)	55	6,1	6,5	8,8	127,4
	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУПІЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.)	110	3,3	2,5	10,2	77
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство)	150	0,8	0,2	15,2	64,5
	ХЛЕБ ГППЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	20	1,5	0,2	9,8	46,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	20	1,6	0,3	8	41,2
Итого за обед:		570	15,4	17,30	67,6	498,5
Полдник	ОЛАДЬИ (мука пш., яйца, молоко 2,5%, дрожжи, сахар, масло подс)	60	4,1_	4,5	21,5	143,2
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный напиток)	160	2,2	2	10,9	70,4
Итого за полдн	зик:	220	6,3	6,74	32,3	213,6
Всего за день:			32,5	36,24	149	1064,2
День 5	Воспитанники:	3-7 лет				
Пятница	Наименование блюда	Вес блюда,	П	ищевые веще	ства	
Вторник	Паименование олюда	Г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
Завтрак	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр)	35	5	9,1	7	130,2
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ рисовой (молоко 2,5%, крупа рисовая, сахар, масло сл., соль)	180	4,3	4,5	14,8	117
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон)	180	0,3	0,1	8,6	36
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	40	3	0,3	19,7	93,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	10	0,8	0,2	4	20,6
Итого за приег	и пищи:	445	13,4	14,2	54,1	397,4
Завтрак 2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)*	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за прие!	и пищи:	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за завтр	ак;	545	13,8	14,5	64,4	444,4
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ (свекла, огурцы сол., масло подс.)	55	0,7	3,4	3,4	46,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками рыбными (вода, картофель, морковь, лук репчатый, фарш рыбный, масло подс, соль)	200	1,9	6,4	14,9	124,5
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, сухари панир., масло подс.)	70	7,8	8,3	11,3	162,3
1	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.)	130	3,9	3	12,1	91,1
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКГОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство)	180	0,9	0,2	18,2	77,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	30	2,3	0,2	14,8	70,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	30	2,4	0,5	12	61,8
Итого за обед:		695	19,9	22_	86,7	633,5
Полдник	ОЛАДЬИ (мука пш., яйца, молоко 2,5%, дрожжи, сахар, масло подс.)	80	5,5	6	28,7	190,9
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный налиток)	180	2,5	2,3	12,2	79,2
Итого за полд		260	8	8,5	40,9	270,1
Всего за день:			41,7	45	192	1348

Всего за день:

* - допускается выдача иных фруктов.

** - допускается выдача иных овощей

*** - допускается выдача иных кондитерских изделий
Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.